

revista
BellaMooca

Apoio Institucional



ASSOCIAÇÃO
COMERCIAL

São Paulo
Distrital Mooca

Ano 2 | nº 09 | Maio / Junho de 2018

Circulação gratuita Mooca e região



Michelle Giannella

Mãe dedicada, filha querida,
estrela da tv Gazeta e da Mooca

Novo Centro Universitário da
Mooca abre as portas em agosto

Como envelhecer
com mais qualidade de vida

Rua Juventus:
perspectiva de bons negócios

***INTENSIVO
DE FÉRIAS:
1 SEMESTRE
EM 1 MÊS.***



Matricule-se já

culturainglesasp.com.br

Unidade Mooca
Rua do Oratório, 232
Tel. (11) 2605-8186



cultura
inglesa





O lenhador e o aprendiz

Por Marcella Porta,
Publisher da **Bella Mooca**

ma árvore antes dele. Inconformado com o resultado, perguntou como foi possível tal feito. Calmamente, ele afirmou que quando parava para descansar, aproveitava também para afiar o machado...

Conto essa pequena história para destacar o valor da experiência e de uma informação que você encontrará nesta edição da **Bella Mooca**: o número de idosos deverá atingir a marca de 30 milhões, representando quase 13% da população brasileira após 20 anos. Por conta disso, crescem o número de serviços dirigido para esse público, conforme relata o editor, Ailton Fernandes, nas páginas 20 e 21.

Destaque também para a reportagem de capa com a jornalista Michele Giannella, apresentadora do programa "Gazeta Esportiva" da TV Gazeta. Moradora da Mooca, ela fala com emoção de sua vida e de sua família. Por conta do Dia das Mães, vale a pena acompanhar também o depoimento dramático de uma enfermeira que lutou para ser mãe. Veja, também quando começam as aulas no novo Centro Universitário das Americas no antigo Moinho Santo Antônio. Tem muito mais. Boa leitura!

Certa vez, um famoso lenhador do interior do Canadá foi procurado por um jovem que queria aprender seu ofício. Na ânsia de dominar rapidamente a arte de cortar árvores, o aprendiz dedicou-se à nova empreitada durante três meses, todos os dias. No final, achou que já tinha assimilado todos os segredos da nova prática, chamou o lenhador e lançou uma aposta para ver quem era mais rápido no corte de lenha. O lenhador aceitou de prontidão. Quando estavam no meio da disputa, o jovem percebeu que, algumas vezes, o lenhador parava para descansar, o que foi logo interpretado como um visível sinal de cansaço e enfraquecimento do adversário. Passado todo o período da prova, para sua surpresa e decepção, o aprendiz viu o velho lenhador terminar o corte da últi-

Espaço do leitor

"Cumprimento os diretores da **Bella Mooca**. Afinal, a Mooca agora tem um porta-voz para contar a vida de seus personagens e relatar os principais fatos do bairro que está em transformação. Enfim, a revista tem estilo. É a cara da Mooca".

Manoel Dorneles,
jornalista da revista Kalunga

"A revista é ótima. Gosto porque são textos curtos, objetivos e de conteúdo diversificado e inteligente. Sugiro apenas mais matérias de esporte em geral".

Écio Pasca,
ex-jogador e ex-técnico do Clube Atlético Juventus

"Gosto da revista porque ela sempre apresenta matérias interessantes. Posso citar, na edição passada, as matérias sobre a Páscoa".

Valdir Valente,
empresário da área de moda masculina

Expediente

A **Revista Bella Mooca** é uma publicação dirigida para a comunidade da Mooca e região e tem o apoio institucional da Associação Comercial de São Paulo - Distrital Mooca. Seu conteúdo poderá ser encontrado no site www.revistabella.com.br e no facebook www.facebook.com/bellamooca.revista

Diretoria Comercial

Wagner Ubeda Perez
wagner@revistabella.com.br

Diretoria de Marketing

Ricardo Bertagnon
ricardo@revistabella.com.br

Publisher

Marcella Porta
marcella@revistabella.com.br

Editor e jornalista responsável

Ailton Fernandes (MTb 12.642)
editor@revistabella.com.br

Revisão

Claudete Lacerda

Projeto Gráfico

Ópera Marketing
arte@revistabella.com.br

Repórter

Luciana Caczan - MTb 80809/SP

Fotografia

Alê Viana

Impressão: Gráfica Serrano

Tiragem: 10.000 exemplares

*As opiniões aqui expressas são de exclusiva responsabilidade do autor do texto e não refletem necessariamente a posição oficial da Revista **Bella Mooca** e seus sócios.

Para anunciar:

2268.3191

www.revistabella.com.br

[f/bellamooca.revista](https://www.facebook.com/bellamooca.revista)

Capa: Ópera Marketing

Sumário



12 Casal mooquense vai ver a Copa



16

Rua Juventus atrai novas lojas



22

Nova ação social do coronel Delafina

08 Depoimento de moradores

10 Nova universidade abre em agosto

14 Daniela, do Juventus, na Seleção

20 3ª Idade cresce e ganha mais serviços

26 Michelle e sua família.

28 O sonho de ser mãe

32 São Judas abre espaço para a comunidade

34 Cuidado com o *fake news*

36 Dicas na hora de adotar um pet

38 Brava Gente

Calendário de eventos

Arsenal da Esperança Bazar Beneficente

12.05.2018 (sábado)

8 às 13 horas

Rua Dr. Almeida Lima, 900
Mooca

Fone: 2292-0977

C.A. Juventus Jantar Beneficente

18.05.2018

19h30

Rua Comendador Roberto Ugolini, 20
Mooca

Fone: 2605-1114

Nova 4E Festa Junina

23/06 e 24.06 (sábado e domingo)

A partir das 14 horas

Rua Bresser, 2701 – Mooca

Fone: 2693-0433



São Cristóvão saúde

**CEO / PRESIDENTE DO GRUPO SÃO CRISTÓVÃO SAÚDE
RECEBE PRÊMIO “100 MAIS INFLUENTES DA SAÚDE 2018”**



VALDIR VENTURA É HOMENAGEADO PELOS PROJETOS DE FILANTROPIA

Em mais um ano, o **Presidente/CEO do Grupo São Cristóvão Saúde, Engº Valdir Pereira Ventura**, foi eleito um dos **"100 Mais Influentes da Saúde"**. Na noite do dia 15 de março, último dia da South America Health Exhibition (SAHE) – reconhecida feira do setor – foi realizada a cerimônia de premiação. Desta vez, em 2018, a categoria pela qual recebeu o prêmio foi **"Filantropia"**, devido às unidades de saúde pública que apoia com profissionais da área e com expertise em gestão hospitalar. Ao todo, são oito municípios em que o **São Cristóvão** contribui com serviços filantrópicos de excelência, como realização de exames, consultas, cirurgias e atendimento ambulatorial. São eles: São Paulo, Taboão da Serra, Rio Grande da Serra, Embu-Guaçu, São Caetano do Sul, Araçariguama, Campos do Jordão e Ribeirão Pires. Ainda durante a SAHE, o CEO participou de mesa redonda sobre **"Estratégias para prosperar ante aos Novos Desafios do Setor"**.



CEO VALDIR VENTURA, EM ENTREVISTA AO GRUPO MÍDIA.



CEO VALDIR VENTURA, À DIREITA, LADEADO DE OUTROS EXECUTIVOS CONTEMPLADOS NA CATEGORIA FILANTROPIA.

O prêmio, que já está na sexta edição, é organizado pelo Grupo Mídia – empresa de comunicação com foco em saúde. Para abranger todo o setor, são 20 categorias premiadas, desde as áreas de Qualidade e Segurança, Sustentabilidade, Entidades Setoriais, Saúde Suplementar, Indústria, e muitas outras. Para cada categoria, há cinco homenageados escolhidos a partir da votação do público pelo site e pela análise de mercado realizada pelo Conselho Editorial da instituição.

É MUITO GRATIFICANTE RECEBER, MAIS UMA VEZ, ESTE PRÊMIO. ISTO MOSTRA QUE ESTAMOS NO CAMINHO CERTO E SENDO RECONHECIDOS PELOS SERVIÇOS QUE PRESTAMOS. O MEU OBJETIVO É PODER APRIMORAR A GESTÃO DO GRUPO CADA VEZ MAIS, CUIDANDO SEMPRE DA SAÚDE DAQUELES QUE NOS PROCURAM”, COMENTA VALDIR VENTURA.

Por que a Mooca é bella?

Confira os depoimentos de três pessoas que moram ou trabalham aqui



Marcia Vavassori,

Gerente de Relacionamento da Lello

“A Mooca é bella porque é um bairro autônomo e hoje, mais do que nunca, tradição e inovação caminham lado a lado. Com toda harmonia, restaurantes e estabelecimentos de décadas, compartilham espaço com novos bares e conceitos contemporâneos, os quais, inclusive, têm atraído visitantes de outras localidades. Ela é bella também porque é singular, tem seu hino, seu time e muita gente acolhedora, do bem, que fala com as mãos, claro, mas principalmente com o coração. Mooca é Mooca, belo!”



Odilon Mario Cardoso,

empresário do conjunto Demônios da Garoa

“A Mooca é bella porque é um bairro tradicional da colônia italiana. Gosto muito da sua gastronomia. Destaco a Di Cunto, a Pizzaria São Pedro e a Esfiharia Juventus. Como não citar também o Clube Atlético Juventus e o campo da Rua Javari. Fica na minha memória um jogo pela final de um torneio entre bancos. A final, entre o antigo Banco Noroeste e o Banco do Brasil, foi no campo da Rua Javari. Eu joguei e meu banco, o Noroeste, ganhou por 1 a 0. Foi em 1978.”



Alexandre Pagliuso,

diretor Comercial da Artesana Divisórias e Forros

“A Mooca está passando por uma transformação. Além disso, é um bairro acolhedor que transmite a sensação de que estamos em uma cidade do Interior. As pessoas se cumprimentam e param para conversar. Moro perto do campo da Rua Javari. Vou sempre ver os jogos do Juventus e, no intervalo, saboreio um cannoli. Também faço questão de destacar os restaurantes, como a Hospedaria e a hamburgueria Cadillac. Não posso deixar de citar o Avenida Café Bistrô, um lugar encantador.”



Cultura Inglesa lança curso focado na carreira profissional



A Cultura Inglesa, maior escola de Inglês sem franquias do Brasil, está lançando o curso Basic Conversation Track – Professional, um workshop intensivo para os alunos desenvolverem uma linguagem relevante para contextos profissionais. O curso é oferecido para estudantes com conhecimentos básicos e pré-intermediário do idioma e tem o objetivo de desenvolver a performance em comunicação oral dos participantes. “Por estarem expostos a situações

de conversa mais frequentes relacionadas ao trabalho, o curso proporciona ao interessado a oportunidade de aumentar a segurança para se comunicar em inglês”, disse Marcelo Dalpino, gerente acadêmico da Cultura Inglesa.

Com duração de oito sessões, o curso intensivo pode ser realizado com uma ou duas sessões semanais de 100 minutos cada. As matrículas podem ser efetuadas nas 55 unidades da Cultura Inglesa em São Paulo e Santa Catari-

na. Os participantes do curso podem acessar conteúdos exclusivos por meio dos aplicativos proprietários da Cultura Inglesa, MyGuide, e-Young e o e-Campus, onde têm acesso a diversos exercícios e materiais de estudo online.

Serviço

Curso: Basic Conversation Track - Professional

Valor: R\$ 784,00

www.culturainglesa.com.br



Dois pilares de uma educação completa:

Excelência Acadêmica

Desenvolvendo as habilidades intelectuais que possibilitam a formação de um ser humano com espírito crítico e protagonista de seu projeto de vida.

Formação Humana

Educando crianças e jovens preparando-os para uma vida comprometida com a construção da justiça e da solidariedade.

Há 90 anos situado em uma das regiões mais tradicionais de São Paulo - a Mooca.

Conheça nossa proposta pedagógica e infraestrutura. Atendimento presencial de segunda a sexta-feira das 8h às 17h.

Cursos: Educação Infantil
Ensino Fundamental
Ensino Médio
Período Integral
Extracurriculares



Rua da Mooca, 3758 - Mooca | Tel. (11) 2076-9999
santacatarina@santacatarina-sp.com.br
www.santacatarina-sp.com.br
  /santacatarinasp

**Matrículas abertas
para 2018!**



Ilustração: visão aérea da nova universidade

Mooca ganha Centro Universitário das Américas

Antigo Moinho Santo Antônio vira faculdade, conforme antecipou, com exclusividade, a edição passada da **Bella Mooca**

O Centro Universitário das Américas (antigo FAM) abre o seu novo campus universitário no próximo dia 6 de agosto nos antigos galpões do Moinho Santo Antônio, na Mooca. Nesta primeira fase, vai oferecer apenas 11 cursos autorizados pelo MEC e valorizar o ensino prático em três modalidades: totalmente presenciais, a distância e híbrido (aulas presenciais e a distância).

Conforme explicou Denise Campos, diretora geral do Centro Universitário, as inscrições para o vestibular estão abertas desde o mês passado e as aulas começam no próximo dia 6 de agosto (segunda-feira). “Vamos inaugurar uma pequena parte do Moinho no início do segundo semestre e atender entre três e cinco mil alunos”, informou, acrescentando que o complexo universitário terá 100 mil m², e será o maior da América Latina quando ficar concluído em 2020. Para atender os alunos interessados nos cursos (veja a lista completa ao

lado), a diretora comentou que as salas de aula com ar condicionado já estão prontas. Da mesma forma que a sala dos professores, secretaria, biblioteca, auditório e as áreas de convivência. “Além disso, está pronto também o Centro Cultural de Preservação da



Memória da Mooca aberto aos moradores do bairro”, frisou.

Desenvolvido pelos arquitetos do escritório paulistano Vidal & Sant’Anna, o centro universitário Moinho Santo Antônio contará com dois edi-

fícios de seis pavimentos, fachadas espelhadas, nos limites laterais do terreno, além de expansões a serem dispostas no subsolo. O projeto prevê também o restauro e a preservação arquitetônica do local, além da construção de um subsolo com capacidade para receber 280 bicicletas e, com isso, diminuir o impacto da mobilização urbana na região.

Os primeiros cursos

- Administração
- Ciências Econômicas
- Ciências Contábeis
- Comércio Exterior
- Gestão Ambiental
- Gestão Comercial
- Gestão Financeira
- Gestão de Recursos Humanos
- Logística
- Marketing
- Processos Gerenciais

Repercussão



Paulo Sérgio Criscuolo,
prefeito regional da Mooca:

“A Mooca, mais uma vez, será agraciada com este grande empreendimento, que será a faculdade das Américas, mesmo porque vai atrair um enorme número de jovens para a nossa região e simboliza o desenvolvimento do Distrito da Mooca. Por isso, é muito bem-vinda”.



Luiz Carlos Castan,
Superintendente da Associação Comercial de SP - Distrital Mooca:

“A construção do centro universitário das Américas, na área do Moinho Santo Antonio, representa um desenvolvimento muito grande para aquela região da rua Borges Figueiredo, portal de entrada do bairro. Além disso, vai abrir novos comércios e mercado de trabalho”.



Dona Zina,
Presidente da Associação Amo a Mooca:

“A instalação da Faculdade das Américas no Moinho Santo Antonio será maravilhosa se for obedecido o projeto aprovado pelos órgãos de preservação do patrimônio histórico. Agora, sinto que os moradores do entorno vão aprovar a chegada deste novo vizinho”.

Apresente este Voucher e
ganhe 10% de desconto
no almoço ou jantar na
Panificadora Cepam

revista
BellaMooca **Cepam**
desde 1968

Valido até 30/06/2018

Dias de Paixão



Dia das Mães

**13.
MAIO**



Dia dos Namorados

**12.
JUNHO**

operamkt



www.village.com.br

 [villagepanettones](https://www.facebook.com/villagepanettones)

Tel: (11) 2342-6644

Village

Nas redes de supermercados

Faça sua encomenda.

Cepam
desde 1968

Rua Ibitirama, 1409 - VI Prudente
4 Estacionamentos Gratuitos
panificadoracepam.com.br



Mooquense na Copa

O casal de médicos Mauricio Fris-tachi e Paula Iervolino vai passar a lua de mel na Europa. No roteiro da viagem estão França, Bélgica, Holanda e Rússia. No país da Copa, vai assistir Brasil e Costa Rica, no dia 22 de junho, em São Petersburgo; e Brasil e Sérvia em Nijni Novgorod, cinco dias depois.

Antes de iniciar mais um plantão no Hospital Leonor Mendes de Barros, no Belém, Mauricio contou que adquiriu os ingressos pela Internet no “escuro”, isto é, sem saber o nome das seleções. “Comparamos dois jogos do Grupo E. Só depois do sorteio, vi que eram para jogos do Brasil. Foi pura sorte”, frisou.

O casal vai morar no Alto da Mooca, quando o apartamento ficar pronto, no início do ano que vem. Mauricio é torcedor do Juventus; e a noiva do Palmeiras. Os dois adoram futebol. Antes mesmo das malas ficarem prontas, já separaram para levar camisetas do Juventus, do Brasil, chapéu, gorro, gravata colorida e até o “cavalinho” do Fantástico.



Resultados impressionantes em 21 dias!

ANTES



DEPOIS



- ✓ Fácil adaptação porque o planejamento alimentar é super flexível
- ✓ Acompanhamento multidisciplinar monitorado 24h
- ✓ Sessões de estética personalizadas para acelerar o metabolismo, reduzir a gordura e medidas
- ✓ Facilidade e eficácia comprovadas
- ✓ Valor acessível

 @clinicavitalitamooça

 @clvitalitamooça

Rua Terenas, 192 - Mooca, SP 11 2507-5680 ou 94289-1067

 **vitalità**
tecnologia em estética e saúde



**LEVE PRA CASA
O MELHOR JAPA
DA REGIÃO!**

Deliciosos pratos orientais:
**TEMAKIS, SUSHIS, COMBINADOS,
YAKISSOBA, TEMPURÁ, HOTROLL
E COMBOS ESPECIAIS!**

Trabalhamos com:
**DELIVERY, EVENTOS, BUFFET,
ANIVERSÁRIOS E RESTAURANTES.**

Você, leitor da
Bella Moca tem

10%
De desconto

Faça o pedido através dos
nossos Telefones e diga que
viu o Voucher na revista.

Este Voucher não é válido
para os pedidos pelo Ifood

operamarketing

Válido até 30/06/2018

Acesse nosso site:
LEIKOLANCHES.COM.BR

Rua Salvador Fiordeliso,
45 - Água Rasa - SP

Ligue:
11.2605-0810
11.2604-4663
11.2268-4467

Eleito como Melhor Custo/Benefício da região. Pelo: **ifood**

Histórias do futebol

Goleiro Felix – tricampeão mundial da Copa de 70

“Fui nascido e criado na Mooca”

Fontes: Pati Venerando
Giovanni Venerando
Terceiro Tempo.bol.uol.com.br



Goleiro Felix - Equipe juvenil do Juventus em 15/08/1954

Felix - Campeão da Copa de 1970

Felix Mielli Venerando nasceu e morou na Rua João Antônio de Oliveira, segundo filho do casal Ataliba e Margarida, sua residência era atrás da Cia. União (hoje Luzes da Mooca) numa vilinha. Aprendeu a jogar futebol nas ruas da Mooca e a dura profissão de goleiro foi lapidada em asfalto, terra e paralelepípedo.

Destacou-se jogando na várzea da Mooca, foi treinar no mirim do Juventus e

depois no juvenil. Com 16 anos, chegou a ser reserva do grande Oberdan Cattani, no profissional. Felix precisou de uma cirurgia de hérnia, mas o Juventus não poderia pagar. Então foi trabalhar nas Máquinas Piratininga, que pagaria pela cirurgia, disputou o Campeonato de Várzea pela empresa. Lá, foi campeão Paulista, Estadual e Interestadual. O diretor da companhia, que também era tesoureiro da Portuguesa, o levou

para um teste. Com autorização do Juizado de Menores e de seu pai, assinou na Lusa seu primeiro contrato como jogador profissional. Pelo Fluminense, foi campeão carioca e da Taça Guanabara em 1969; conquistou cinco estaduais (1969, 1971, 1973, 1975 e 1976); e a Taça de Prata em 1970. Pela Seleção Brasileira, foi bicampeão da Copa Rio Branco, em 1967/1968, e tricampeão mundial no México, em 1970.

Foto: Marcelo Germano



Daniela é a atração da equipe feminina do Juventus

A atacante é convocada pela primeira vez para a Seleção Brasileira Sub-20

O Clube Atlético Juventus luta para manter, há anos, uma estrutura mínima para a sua equipe de futebol feminino. Há oito anos no clube, o atual técnico, Wellington Souza, explica que é muito difícil conseguir um patrocínio porque o investidor não tem a exposição da marca e o retorno desejado. Admite que a CBF e as federações estaduais estejam voltando a olhar com bons olhos para a modalidade. “Mesmo assim, o que eu vejo é que a maioria dos clubes está enfraquecida e não consegue abastecer a seleção brasileira com boas jogadoras como ocorreu há dez anos”.

Com apenas 19 anos, uma das esperanças do Juventus figurar entre as melhores equipes

de São Paulo é a atacante Daniela Ortolan. No clube há três anos, ela conta que sempre gostou de futebol. No início, começou a treinar com meninos e até jogou campeonatos com eles, mas chegou um momento que precisou parar e buscar times exclusivamente femininos. “Foi aí que eu resolvi, em 2012, participar de uma peneira no Centro Olímpico e fui aprovada. Joguei até o Sub-20 quando me mudei para o Juventus, já como jogadora profissional”.

Para a atacante, o mais difícil do futebol feminino é se manter no esporte justamente pela falta de incentivo e de estrutura dos clubes e das federações. “Além disso, as pessoas acham que o futebol feminino é apenas um lazer, um plano B da

mulher. Não acreditam que a gente possa viver disso. É o que eu quero, é o meu sonho”, conclui.

O Campeonato Paulista de 2018 já começou. O Juventus está no grupo 02 e vai enfrentar times tradicionais como Centro Olímpico, Corinthians, Portuguesa, Santos, Taubaté e São José. A equipe grená já realizou três partidas: venceu a Portuguesa por 2 a 0, perdeu para o Taubaté por 5 a 1 e empatou em 0 a 0 com o Centro Olímpico. A última rodada desta primeira fase está prevista para 20 de junho.

Renato Corona (MTb. 46.672/SP), da Rádio Web Mooca, especial para a Bella Mooca.

Empório
167

Pizza & Bar

Comemore com estilo.

Um local para encontros e comemorações.
Ambientes diferenciados que encantam a todos.
Aproveite!

operamkt



- Sala com Lareira • Ambientes Aquecidos
- Adega Climatizada • Aperitivos, porções e diversos sabores de pizzas.

Rua Juventus, 167 - Tel. 2606-0167
www.emporio167pizzabar.com.br

Temos Estacionamento
com Manobrista



Corredor de produtos e serviços

Lojistas da Rua Juventus estão otimistas

Com a chegada do Dia das Mães, Dia dos Namorados e da Copa do Mundo da Rússia, combinado com sinais de melhora da economia do País, crescem as expectativas dos lojistas da Rua Juventus, na Mooca, de aumentar o faturamento dos seus negócios.

De origem italiana, o bairro também tem tradição na cozinha árabe. Quase chegando à Rua Juventus está, por exemplo, o **Al Wadiah**. A casa recebe diariamente centenas de pessoas que trabalham na região e que também apreciam a gastronomia árabe. A proprietária Chafihá Maria Suti Laszkiewicz propõe um cardápio com gostinho de comida de mãe e de casa. À noite, o forte é o *delivery* que atende a Mooca e região.

Raphaella de Moura Castro, gerente da loja **Toda Festa**, chegou à Rua Juventus em janeiro deste ano. Antes disso, a loja era situada em um shopping da cidade. Segundo ela, só o fato de estar localizada na rua tornou a experiência válida e aumentou a visibilidade do estabelecimento. “Muitos clientes adoraram a ideia, pois preferem não precisar se deslocar”, afirma.

Para Wanderley Munhoz, um dos sócios do **Empório 167 Pizza-Bar**, a Rua Juventus faz parte de sua his-

para cuidar de animais que se assustam com os fogos de artifício espocados após os gols de Neymar e companhia.

Thais Vieira Machado, médica veterinária e proprietária do **Hospital Veterinário Animaniac's**, manda um recado para os moradores da Mooca. “Independentemente de haver jogos do Brasil ou não, vamos funcionar normalmente para atender as ocorrências.”



tória. Em 20 anos de comércio, enfrentou altos e baixos da economia, mas continuou a ter sucesso. “Nosso segredo é trabalhar com os pés no chão. Passamos por dificuldades, mas a nossa casa é boa e temos um produto bom”, completa.

A **La Pergoletta** já era famosa no vizinho Tatuapé quando abriu sua loja de fábrica na Rua Juventus há um ano e meio. A proposta é oferecer o que se consome nos restaurantes, como massas frescas, congelados, molhos, antepastos e, aos domingos, um delicioso frango assado. Porém, a vizinhança exigiu as refeições executivas.

Por conta da Copa do Mundo, deverá aumentar a procura por veterinários

Serviço

Toda Festa

Rua Juventus, 601 – Parque da Mooca
Tel: 2063-1676

Empório 167 Pizza-Bar

Rua Juventus, 167 – Parque da Mooca
Tel: 2606-0167

Hospital Veterinário Animaniac's

Rua Juventus, 467 – Parque da Mooca
Tel: 2066-1616

Al Wadiah

Rua Celso de Azevedo Marques, 423
Tel: 4801-4231

La Pergoletta - Loja de Fábrica

Rua Juventus, 337 – Loja 07
estacionamento na frente - Tel: 2066-1616

PÓS
SÃO JUDAS

ESTADÃO
GUIA DO MBA
SELECIONADO

Marcilene Costa
Aluna da São Judas

Provoque mudanças no seu mundo.

Com o *Academic Coaching*,
a São Judas ajuda você a criar
sua trilha do desenvolvimento
e potencializar suas habilidades
profissionais.

Inscriva-se em:

novaposusjt.com.br

14 cursos nas áreas
de Gestão e Direito

 **Parcele seu curso em até 24x**

 **Acesso exclusivo à HSM**

hsm
experience

sãojudas
universidade

Luna Siciliana alla matriciana e Fonduta de Grana padano

Receita do Chef Elia Seganti
O molho e a massa são da La Pergoletta

Ingredientes

- 50 ML DE AZEITE
- 2 DENTES DE ALHO PICADOS
- 1 CEBOLA PEQUENA PICADA
- 150g de BACON
- 100g de queijo GRANA PADANO OU PARMESÃO (precisa ser de ótima qualidade de preferência italiano)
- Algumas folhas de manjeriçã
- 1 CAXINHA DE CREME DE LEITE
- 2 POTES DE MOLHO AO SUGO (200g cada pote)
- 2 embalagens de 450 gramas cada da Massa LUNA SICILIANA (RECHEIO DE BÚFALA E RASPAS DE LIMÃO SICILIANO) (da La Pergoletta)

Receita para 4 pessoas



Modo de preparo

- 1) Pique o ALHO e a CEBOLA finamente
- 2) Coloque o AZEITE numa frigideira ampla e vá acrescentando o ALHO, a CEBOLA E O BACON BEM PICADINHO;
- 3) Refogue até o BACON FICAR COM A GORDURA TRANSPARENTE E O ALHO/CEBOLA DOURADOS
- 4) Acrescente 2 POTES DE MOLHO AO SUGO. Após essa etapa o molho já passa a ser o molho "MATRICIANA"
- 5) Deixe ferver por uns 5 minutos
- 6) A parte aqueça a água para cozinhar a mass e lembre-se de acrescentar sal na água
- 6) Vá soltando a MASSA e colocando-a na água fervente por 1 MINUTO, aproximadamente
- 7) Escorra e reserve numa travessa
- 8) Numa panelinha a parte, coloque o CREME DE LEITE, acrescente o queijo ralado grosso para derreter e assim obter a sua FONDUTA
- 10) PARA FINALIZAR: MOLHO MATRICIANA NA MASSA E NO MEIO ACRESCENTE A FONDUTA
- 11) DECORE COM FOLHINHAS DE MANJERICÃO
- 12) SIRVA IMEDIATAMENTE

Hospital Veterinário
ANIMANIAC'S

Feliz em servir.

- Banho e tosa
- Loja
- Vacinas
- Cirurgias
- Especialidades
- Internação/UTI e muito mais...

ATENDIMENTO

24h



ANIMANIAC'S MOOCA

Rua Juventus, nº 467

Fone: 2066-1616

ANIMANIAC'S TATUAPÉ

Rua Monte Serrat, nº 1.100

Fone: 2091-9113

ANIMANIAC'S VILA MATILDE

Av. Pasteur, nº 50

Fone: 2653-1667



ESTACIONAMENTO
GRATUITO

www.animaniacs.com.br

[f /HospitalVeterinarioAnimaniacs](https://www.facebook.com/HospitalVeterinarioAnimaniacs)

[@animaniacsvet](https://www.instagram.com/animaniacsvet)



*Massas de
fabricação própria*

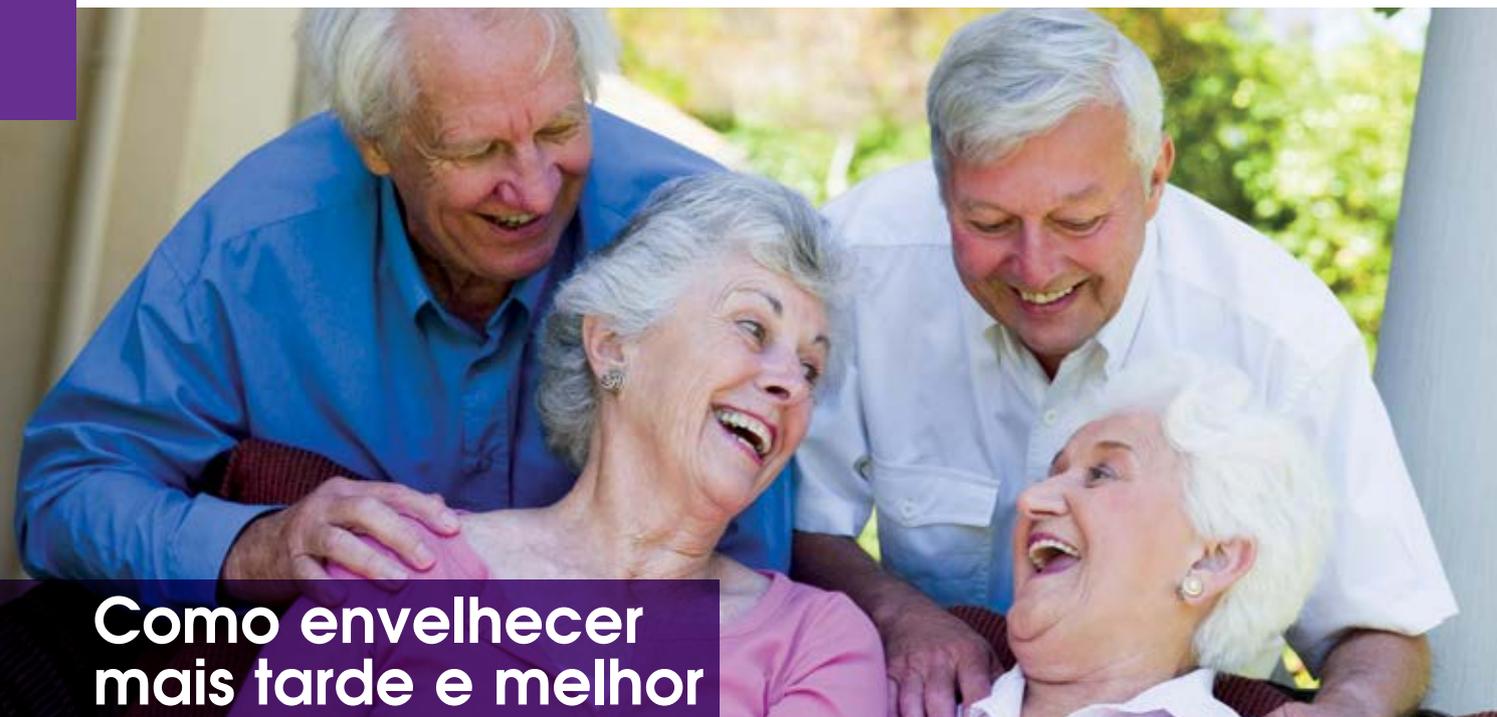
Todos os itens são produzidos
artesanalmente com baixo
teor de gordura.

Rua Juventos 337, loja 7

Loja de Fábrica!

- Massas
- Molhos
- Pães
- Pizzas
- Cannoli
- Focaccias
- Lasagnas
- Antepastos
- Vinhos
- Mercatino





Como envelhecer mais tarde e melhor

Ainda que o processo de envelhecimento seja doloroso para alguns, os avanços tecnológicos e da medicina estão fazendo a expectativa de vida crescer sem parar. Nos últimos 50 anos, o número de idosos saltou de dois para 14 milhões de pessoas. E, nos próximos 20 anos, poderão ultrapassar a marca de 30 milhões, representando quase 13% da população, segundo estatísticas do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE). Neste cenário, cresce o número de casas especializadas em atender essa faixa de público com atividades lúdicas e sociais combinadas com cuidados especiais de saúde. Da mesma forma, criam-se novos produtos com objetivo de prevenir acidentes domésticos.



Convivência faz toda a diferença

Maria Flaig, 85 anos, viúva, três filhas, frequenta a Villa Dei Fiori, no bairro da Água Rasa, há seis meses. Lá, participa de atividades manuais (artesanal), físicas, de lazer, além de oficinas cognitivas e de criação. Por causa disso, recuperou a autoestima e a qualidade de vida. A filha Catarina, que mora com ela na Vila Prudente, conta eufórica:

“A vida da minha mãe mudou completamente. Antes, sua autoestima era baixa, queixava-se com frequência de dores na coluna, nas pernas e não tinha disposição para nada” explicou, acrescentando que agora ela está mais animada e feliz.

Dona Maria frequenta a “creche” quatro dias por semana (de terça a sexta-feira) no período integral. Faz duas refeições e

os lanches vêm acompanhados de sucos. Quando volta para casa, sempre tem coisas para contar aos familiares e vizinhos.

Raquel Cenedezi Risso, sócia proprietária da Villa Dei Fiori, lembra que recentemente promoveu um encontro entre os idosos e crianças de uma escola particular da região. “Eles trocaram presentes, brincaram, dançaram. Foi uma integração perfeita”, frisou. Inaugurada há cinco anos, a unidade da Água Rasa tem 500 m² e atende 30 idosos em período integral ou meio período.

Centro-dia

A Dom de Cuidar – Centro-dia para Idosos – apresenta um conceito novo no País: Atende todos os dias idosos frágeis e de acordo com as suas necessidades. Com estrutura física adequada e equipe qualificada, acolhe no período em que seus familiares estão ocupados ou com outros compromissos. Para isso, conta com fisio-

sioterapeuta, psicólogo, musicoterapeuta, assistente social e cuidadores.

Entre as atividades programadas diariamente estão jardinagem, roda de conversa, jogos, sessão pipoca e fotografia, por exemplo. O trabalho é focado na necessidade de cada idoso. “Temos um paciente que tem certa demência e confunde as datas da semana. A gente faz perguntas, estimula e isso costuma dar resultado”, explica Lilian Soares, diretora da Casa.

Serviço

Villa Dei Fiori
R. Luiz Canero, 354 – Água Rasa
Fone: 2538-5639
www.casavilladeifiori.com

Dom de Cuidar

R. professor Elias Vita, 157
Parque da Mooca
Fone: 2591-6455
www.centrodiadomdecuidar.com.br



Como prevenir acidentes domésticos

A Barra Certa desenvolveu uma série de produtos para proporcionar autonomia, acessibilidade e segurança dos idosos e pessoas com dificuldade de locomoção. Entre eles, barras de apoio para banho, corrimão para ser instalado ao lado da cama para facilitar na hora de levantar-se, guarda-corpo de aço inox para escadas ou sacadas que não tenham parede ou muretas e bancos para banho, indicados para pessoas com mobilidade reduzida. Eles são articulados e ocupam pouco espaço no box.

Confira outras dicas para evitar acidentes domésticos:

- Utilizar calçados fechados, e que possam ser presos ao redor dos calcanhares.
- Retirar possíveis obstáculos, como mesas de centro.
- Colocar os objetos mais utilizados

em prateleiras baixas ou em locais de fácil alcance.

- Não utilizar tapetes em casa, principalmente no banheiro.

Em caso de queda, existem tecnologias que podem tornar mais rápido o pedido de ajuda, principalmente para aqueles que moram sozinhos. Um exemplo é o serviço oferecido pela Telehelp. Com o uso de um botão de emergência, em forma de pulseira ou colar, é possível pedir ajuda imediatamente. A Central de Atendimento irá entrar em contato pelo sistema viva voz do aparelho para verificar o que houve e rapidamente avisar parentes ou amigos.

Serviço

www.barracerta.com.br
Fone: 2681-2417



Bibiana: “A Mooca é um bairro seguro” aponta a pesquisa

Idosos têm visão positiva da Mooca

As pesquisadoras Bibiana Graeff, Maria Luisa Bestetti e Marisa Accioly, professoras dos cursos de Graduação e Pós-Graduação em Gerontologia da Escola de Artes, Ciências e Humanidades (EACH) da USP-Leste, apresentaram resultados parciais da pesquisa “Bairro Amigo do Idoso” durante encontro no auditório do Senai-Mooca.

A pesquisa, que conta com o apoio da Subprefeitura da Mooca, revelou que os moradores idosos da Mooca consideram que o bairro é seguro em comparação com outros bairros. Destaque também para as boas relações de vizinhança

e a existência de diversos grupos que promovem a participação social para os idosos. No entanto, também persistem barreiras como a realização de “pancadas”, o desrespeito aos assentos preferenciais no transporte público, a discriminação devido à idade avançada no mercado de trabalho, a falta de unidade de pronto-atendimento e a existência de pessoas em situação de rua. Agora, as pesquisadoras pretendem realizar novas reuniões para a discussão dos resultados e a elaboração de um plano de ação para possível implementação de algumas das sugestões identificadas.

“Todos vamos envelhecer”*

Querendo ou não, iremos todos envelhecer. As pernas irão pesar, a coluna doer, o colesterol aumentar. A imagem no espelho irá se alterar gradativamente e perderemos estatura, lábios e cabelos. A boa notícia é que a alma pode permanecer com o humor dos dez, o viço dos vinte e o erotismo dos trinta anos. O segredo não é reformar por fora. É, acima de tudo, renovar a mobília interior: tirar o pó, dar brilho, trocar o estofado, abrir as janelas, arejar o ambiente. Porque o tempo, invariavelmente, irá corroer o exterior. E quando ocorrer, o alicerce precisa estar forte para suportar.

Erótica é a alma que se diverte, que se perdoa, que ri de si mesma e faz as pazes com sua história. Que usa a espontaneidade para ser sensual, que se despe de preconceitos, intolerâncias, desafetos. Erótica é a alma que aceita a passagem do tempo com leveza e conserva o bom humor apesar dos vincos em torno dos olhos e o código de barras acima dos lábios. Erótica é a alma que não esconde seus defeitos, que não se culpa pela passagem do tempo. Erótica é a alma que aceita suas dores, atravessa seu deserto e ama sem pudores. Aprenda: bisturi algum vai dar conta do buraco de uma alma negligenciada anos a fio.

*Texto do livro “Erótica é a Alma”, de Adélia Prado



Coronel Delafina promove jantar beneficente

Comandante do 21º Batalhão da Polícia Militar/Metropolitano, tenente-coronel Antonio Delafina, reuniu um grupo de empresários, rotarianos e representantes de entidades de classe na sede do quartel no Parque da Mooca. O objetivo é buscar apoio para o Jantar Beneficente em favor da Associação dos Policiais Militares Portadores de Deficiência do Estado de São Paulo (APMDFESP), marcado para o próximo dia 18 de maio no salão nobre do Clube Atlético Juventus. O evento contará com duas atrações especiais: apresentação da Orquestra Sinfônica da Polícia Militar e do cover Fabian Presley, cabo da PM. O convite individual custa R\$ 150,00. **Mais informações:** (11) 2605-1114 e 975304711. Antes do encontro, Delafina concedeu uma entrevista exclusiva para a revista **Bella Mooca**. Confira os principais trechos:

Como nasceu a ideia de promover o Jantar Beneficente?

Na Polícia Militar, nós temos um efetivo de mais de 120 mil homens entre ativos e inativos. Desse contingente, sete mil são portadores de deficiência física. Uma grande parte estava em serviço defendendo a sociedade. No ano passado, nós tivemos a ideia de promover um jantar beneficente para ajudar essa entidade. Afinal, ela atende o PM deficiente e também seus familiares. Conseguimos reunir quase 500 pessoas. Agora, nossa meta é de duas mil pessoas no Clube Atlético Juventus.

O senhor tem promovido outras ações de cunho social?

São ações que visam aproximar a população da Polícia Militar. Por exemplo, em 2016, arrecadamos uma tonelada e 300 quilos de alimentos para a Nova 4E e, por dois anos consecutivos, realizamos um encontro com os motos clubes por ocasião do Dia 9 de Julho (Dia da Revolução Constitucionalista de 1932). O grupo saiu daqui do quartel e concen-



trou-se na Pinheiro Guimarães. Esperamos repetir também este ano.

Sua função é ficar na retaguarda ou participa também de diligências?

Minha função aqui é coordenar as cinco companhias subordinadas. Dependendo da gravidade, tanto o capitão, major e eu também participamos das ocorrências.

Ocorrências graves?

Nossa área é privilegiada em termos de ocorrências graves se comparado com outras áreas da Grande São Paulo. Lembro de um cidadão dirigindo um Porsche e que tentou se desvencilhar da lombada eletrônica. Passou para a contramão e atropelou um entregador de pizza que veio a falecer. Bateu depois em vários carros e está respondendo o processo criminal.



Aí Sim!
79^{,90*}

Rua Itaqueri, 1226 - Mooca

☎ 11 2604-4946 🌐 www.dkacademia.com.br

📘 dkacademia 📷 dkacademia

#vemprolodoDK

DK^{24H}
academia

*Promoção válida para treinos entre 00:00 e 14:00 Horas; Para Plano Anual; Não válida para o Plano de Pilates; R\$ 79,90+Taxas; Válida até 31/05



Parcelamento beneficia pequenos e micros empresários

*Renato Prone

Após mais uma manobra política, onde o Congresso Nacional vetou o veto do presidente Michel Temer, o governo Federal aprovou (no dia 09/04/2018) a Lei Complementar nº 162/18, instituindo o novo Programa Especial de Regularização das Microempresas e Empresas de Pequeno Porte optantes pelo Simples Nacional, chamada de PERT-SN.

Este parcelamento foi o mais aguardado devido à grande quantidade de empresários desta classe, já que poderão renegociar suas dívidas com o governo federal, optando pela forma à vista, com desconto de 90%

de juros de mora; 70% de multas de mora, de ofício ou isoladas; e 100% dos encargos legais, inclusive advocatícios ou se, preferir, parcelar nas modalidades 145 ou 175 meses, também se beneficiando de redução de multas e juros, mas em um percentual menor de acordo com o número de parcelas em que optar.

O valor mínimo da prestação mensal, no caso de parcelamento da dívida, será de R\$ 300,00, diferentemente do PERT para as demais empresas que foi de R\$ 1.000,00. Em suma, este parcelamento dará o fôlego necessário aos empresários para que

possam administrar suas dívidas de acordo com seu bolso e escapando do risco de desenquadramento do regime de tributação do Simples Nacional pela Receita Federal do Brasil.

A perspectiva é grande, pois uma vez que esses empresários regularizem suas dívidas, existe uma estimativa, por parte dos economistas, de que o mercado terá uma reação positiva e voltando a crescer a economia do País.

*Renato Prone

Diretor da Prone Assessoria Empresarial
www.prone.com.br



Poupança premiada

Para estimular o hábito de poupar, aproveitando o bom momento do mercado e o sucesso de captação dos anos anteriores, o Sicredi, instituição financeira cooperativa com mais de 3,7 milhões de associados em todo o País, lança a 3ª edição da campanha de incentivo “Poupança Premiada”.

A iniciativa, que é promovida pelo Sicredi do Paraná, São Paulo e Rio de Janeiro, busca reforçar o conceito de educação financeira e incentivar associados e poupadores a guardar recursos para conquistar objetivos. Entre os meses de

abril e dezembro serão distribuídos R\$ 1,5 milhão em prêmios, sendo 10 sorteios semanais de R\$ 2 mil, um sorteio mensal no valor de R\$ 50 mil, dois sorteios de R\$ 100 mil e um sorteio final que premiará um associado Sicredi com meio milhão de reais. Em dezembro, durante a reta final da campanha, as chances de ganhar serão dobradas, com 20 sorteios semanais de R\$ 2 mil, além do grande sorteio.

Para Adriana Zandoná França, gerente de Desenvolvimento de Negócios da Central Sicredi PR/SP/RJ, a campanha é uma excelente forma de promover um aspecto que, historicamente, não faz parte da vida do brasileiro: a consciência financeira.



ALMOÇO DIA DAS MÃES



SALMÃO COM
BATATAS CROCANTES



LULA
A MILANESA



PATAS DE
CARANGUEJO



POKE HAVAIANO
VENHA EXPERIMENTAR!



SALADA DE
CAMARÃO



CULINÁRIA
JAPONESA



FUNDO DE
ALCACHOFRA



CEVICHE DE
TILÁPIA

COM TRADICIONAL RODÍZIO GAÚCHO DE CARNES!



- ESPERA BAR
- ESTACIONAMENTO GRATUITO
- ESPAÇO KIDS
- AMBIENTE CLIMATIZADO

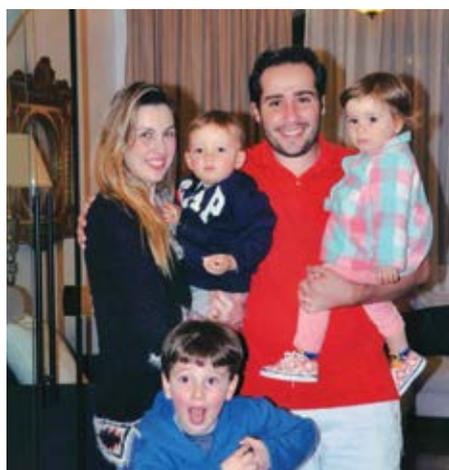
VENHA CELEBRAR CONOSCO!

Av. Prof. Luiz Ignácio de Anhaia Mello, 2665 Vila Prudente - São Paulo / SP
Tel: 11.2213.8222 ou 11.2911.1941 www.churrascariaboibrasil.com.br



Amor irrestrito e incondicional

O **Dia das Mães** – celebrado todos os anos sempre no segundo domingo do mês de maio – presta homenagem às mulheres que nasceram com o dom de gerar uma vida e dar amor de forma irrestrita e incondicional aos seus filhos. Acompanhe aqui a história de três mães que moram na Mooca: a jornalista e apresentadora do programa “Gazeta Esportiva”, da TV Gazeta, Michelle Giannella; a luta da enfermeira, Geane Santana Silva Coelho, para realizar o sonho de ser mãe; e de dona Giovanna Petrocelli Quagliano, 94 anos, uma das senhoras mais idosas do bairro. E mais: médicos do Hospital e Maternidade São Cristóvão apontam mitos e verdades para levar, com êxito, uma gestação.



Michelle dá show de bola na TV e na Mooca

muito grande e de acordo com os ensinamentos cristãos.”

A jornalista explica que quer ensinar aos filhos que procurem ser felizes com pequenas coisas, dando mais valor aos sentimentos do que bens materiais. Ainda segundo ela, não é preciso ter todos os brinquedos, mas valorizar as brincadeiras gostosas.

“Quero que meus filhos sejam criados com amor e que saibam também dar valor às coisas. Embora a gente queira dar tudo, eu não pretendo me perder nisso. Quero sempre passar a espiritualidade para eles. Fazer orações antes das refeições, agradecer pelo dia que começa e pelo dia que termina.”

Michelle diz também que não foi a única a se modificar após a chegada das crianças. A maternidade mudou muito o casamento de quase sete anos com Bruno. O marido, assim como a esposa, pensa muito no bem-estar dos filhos. Antes, os dois conseguiam curtir mais os amigos, mas, agora, embora não tenham tanto tempo de ficarem juntos, adoram ficar com as crianças. Porém, a jornalista confessa que gostaria muito de aproveitar o Dia dos Namorados com o maridão.

Dia das Mães

Hoje, Michelle tem um panorama muito mais amplo sobre o que é a maternidade. Sendo mãe, filha e neta, a jornalista e apresentadora afirma que consegue entender dona Denise, 60 anos, sua mãe, e dona Shirley, 82 anos, sua avó. Por isso, o Dia das Mães é uma data muito especial:

“Quando eu tinha 17 anos, queria viajar com o pessoal da faculdade e fiz um inferno na vida da minha mãe. Ela me deixou ir, mas, hoje, olho para trás e falo para ela: ‘Mãe, como você deixou? Que perigo!’”, conta.

A jornalista não consegue conter as lágrimas quando comenta sua relação com a mãe. “Minha mãe é a pessoa que eu confio absolutamente. Se eu ficar cega, minha mãe será meus olhos. Se eu ficar muda, ela será minha voz. Ela é tudo na minha vida. Um dia, eu quero ser para minha filha 1% do que minha mãe é para mim”, afirma.

Com a experiência acumulada ao longo de 17 anos na TV Gazeta, Michelle tem carisma e credibilidade para dar show de bola na televisão e na vida.

Não é preciso muito esforço para compreender porque Michelle Giannella, apresentadora do programa “Gazeta Esportiva”, da TV Gazeta, é tão adorada pelos fãs e uma das moradoras mais queridas da Mooca. Simpática e de sorriso fácil, Michelle, 35 anos, casada com o engenheiro Bruno, é mãe de três crianças: Bruno, de 4 anos, e os gêmeos Leonardo e Laura, de 2. Sua vida se divide entre o trabalho na emissora e a família. Ela conta que, apesar do divórcio dos pais, teve uma infância feliz e abençoada morando com a mãe, um tio e os avós maternos em um pequeno apartamento no Belenzinho, antes de chegar à Mooca, aos 6 anos de idade.

“Da minha origem mais humilde, eu trago o ensinamento de dar valor às coisas. Fui criada com uma base espiritual



Claudia e Yara, do São Cristóvão

Maternidade: mitos e verdades

O médico Fabio Muniz, ginecologista e obstetra do Hospital e Maternidade São Cristóvão, na Mooca, que trabalha com a saúde da mulher há 20 anos, comenta que existe muita infor-

mação que precisa ser desmistificada. Segundo ele, a glamourização da maternidade nas redes sociais, por exemplo, pode causar expectativas irreais. “Associada aos mitos, hoje em dia temos a Internet, que traz muita informação adequada, mas também muita informação sem fundamento científico e isso causa inúmeros problemas”, afirma.

E prossegue:

“Um dos mitos da gravidez que posso destacar é o dito popular de que a gestante tem que comer por dois. Na verdade, a gestante precisa ser avaliada de acordo com o padrão nutricional dela no início da gravidez e, assim, definir o ganho de peso esperado”, acrescenta o obstetra.

Em seguida, faz questão de pontuar que outro mito que merece atenção é o que afirma que o pré-natal só começa quando a mulher descobre que está grávida. “O início do pré-natal deve ser quando a mulher decide que quer engravidar. Em geral, ela deve passar em consulta três meses antes para fazer uma avaliação da

saúde e a reposição de vitaminas, principalmente do ácido fólico”, conclui.

A pediatra e responsável pela área de Neonatologia do São Cristóvão, Claudia Conti, afirma que um dos principais receios das mães de primeira viagem é não saber lidar com o bebê: cuidar, dar banho e amamentar.

“O papel do pediatra é saber acolher não apenas o recém-nascido, mas também dar suporte psicológico para a mãe”, explica, acrescentando que a mãe é mais frágil do que o recém-nascido nesse momento.

A participação do pai no acompanhamento da gestação é muito importante. Tanto que os médicos são categóricos ao afirmar que as futuras mães que têm um companheiro que participa das consultas e dos cursos, apresentam menor risco de desenvolver depressão pós-parto. Yara Satie dos Santos, psicóloga da unidade de Neonatologia da Maternidade do São Cristóvão, concorda. “Faz toda a diferença contar como marido para dividir a novidade”, finaliza.



Catequese busca o resgate da unidade familiar

A catequese com o ventre materno, idealizada pelos Padres Eduardo e Jordélio, da Paróquia Nossa Senhora do Bom Conselho, na Mooca, tem o objetivo de fortalecer o elo entre mãe, bebê, pai e Deus. Para a catequista Carolina Gabriel Amorim, 34 anos, é preciso trabalhar a fé e a união familiar desde a gravidez para que a criança tenha sempre uma ligação com Deus.

O trabalho realizado por Carolina, Marguerita, Renata, Íris e Carla é

voltado para todas as gestantes, independentemente da crença de cada uma. “Não tratamos a religião, mas sim a fé. Se a pessoa tem fé ou está em busca dela, pode participar”, afirma Carolina.

Para os encontros, as participantes precisam adquirir o livro escrito pelos padres, o qual acompanha um CD com músicas compostas por Ghislaine Cantini, exclusivamente para esse momento. Apesar de o trabalho ter iniciado há apenas dois meses, já conta com

quatro gestantes e até um pai. Durante o encontro, todos são convidados a desenharem o que a gestação representa em suas vidas e realizar outras atividades, como o relaxamento, embaladas nas canções do CD.

Serviço:

Paróquia Nossa Senhora do Bom Conselho
Catequese com o ventre materno
Todas as primeiras e terceiras quintas-feiras do mês
Horário: das 20 às 21h30



Em busca do sonho de ser mãe

A dramática luta da enfermeira Geane

Para Geane Santana Silva Coelho, 30 anos, ser mãe era seu principal objetivo de vida. Técnica de enfermagem da Maternidade São Cristóvão, na Mooca, trabalha cuidando de bebês recém-nascidos e orientando pais e mães de primeira viagem. Fazer parte de um momento tão importante na vida de outras famílias alimentava ainda mais seu próprio sonho em ter um bebê nos braços e viver uma nova etapa de vida ao lado de seu marido.

O primeiro teste de gravidez positivo chegou como uma surpresa. A felicidade, entretanto, teve curta duração. Geane teve um aborto espontâneo. Após algum tempo, engravidou novamente. Agora, passou a se cuidar e a imaginar como seria a vida a três. Com seis semanas e quatro dias da segunda gestação, teve um segundo aborto e o sonho, mais uma vez, acabou.

Desconsolada, passou a investigar o que havia de errado com ela. Depois de uma bateria de exames, descobriu que era portadora de trombofilia, uma condição

em que o sangue tem maior propensão em coagular, dificultando a chegada do sangue na placenta e prejudicando o desenvolvimento fetal.

O ginecologista e obstetra, Fábio Muniz, pediu um exame conhecido como “Prova Cruzada”, que consiste em cruzar o sangue de Geane e do marido para detectar incompatibilidades. O resultado contribuiu para deixar a técnica de enfermagem ainda mais desanimada em relação ao futuro. “Quando eu engravidava, meu corpo reconhecia o feto como um agressor e o expulsava”, explicou a moça.

Com o diagnóstico em mãos, o médico indicou uma vacina conhecida como “vacina do marido”, um método desenvolvido para que o organismo da mãe reconheça e se adapte às proteínas do organismo do pai, o que faria com que o feto não fosse expulso e o bebê conseguisse nascer.

Como a vacina estava impedida pela ANVISA (Agência Nacional de Vigilância Sanitária), o médico sugeriu que

ela tomasse injeções anticoagulantes na barriga durante todos os dias da gravidez. Depois de um mês de tratamento, o casal foi liberado para engravidar. Geane conseguiu o seu terceiro resultado positivo rapidamente.

As injeções na barriga eram aplicadas todos os dias e a esperança dos dois foi crescendo no mesmo ritmo em que o ventre dela se tornava aparente. Logo, Geane atingiu o estágio de complementar o tratamento com a medicação. Em meio às contrações, cuidados especiais, monitoramento diário do bebê e o afastamento precoce de suas funções, os medos foram desaparecendo e o milagre aconteceu. O pequeno Gustavo nasceu com 2.800 quilos, forte e saudável.

Enquanto conta sua história, Geane deixa escorrer lágrimas de emoção e gratidão de poder, finalmente, realizar o seu sonho de ser mãe. “Não tem como descrever. É um amor tão grande, que não cabe dentro de mim.”



Dona Giovanna

A Bella Mooca fez uma pesquisa nas redes sociais para saber quem era a mãe mais idosa da Mooca. Ganhou dona Giovanna Petrocelli Quagliano, de 94 anos. Ela nasceu em Altavilla Silentina, uma comunidade localizada na província de Salerno, na Itália. Quando tinha 2 anos de idade, seu pai, Vito Quagliano, viajou para o Brasil. Sua mãe, dona Germana, faleceu no ano seguinte e a pequena Giovanna, então com 3 anos, foi acolhida pela tia materna, Antonia, que, mais tarde, se tornaria sua madrastra.

Aos 10 anos, Giovanna e Antonia desembarcaram em solo brasileiro para

se juntarem a Vito e, aqui, iniciaram outro capítulo da história dessa família. Depois de casada, Giovanna e o marido vieram para a Mooca, onde criaram raízes e construíram uma bela família.

Hoje, aos 94 anos, Dona Giovanna desfruta de uma saúde de ferro: é independente e adora fazer crochê. Apesar de morar com o sobrinho-neto, as filhas se revezam para visitá-la todos os dias. Em homenagem à família, a sobrinha, Ana Paula Quagliano, escreveu um livro com a história de todas as gerações e distribuiu exemplares aos familiares em um evento comemorativo.



PASTIFÍCIO
CARASI

A CASA DAS MASSAS E DAS SALTENHAS

UM FELIZ DIA PARA
TODAS AS MÃES GUERREIRAS
QUE POR AMOR AOS
FILHOS SÃO CAPAZES DE
ENFRENTAR O MUNDO!



www.pastificiocarasi.com.br

Loja 1: R. dos Trilhos, 1539 - Mooca - Tel (11) 2605-7575 / (11) 2606-7644

Loja 2: R. Siqueira Bueno, 2076 - Belenzinho - Tel (11) 2605-9512



*Priscilla Rosa

Dicas para evitar acidentes domésticos

Com o envelhecimento da população brasileira, o número de acidentes com idosos causados por quedas tem crescido muito, principalmente as que acontecem em casa. Estatísticas apontam que 70% das entradas de idosos em prontos-socorros é consequência de quedas, e 95% apresenta algum tipo de fratura. Eles correm mais risco de cair por causa da redução da capacidade do organismo em corrigir o deslocamento involuntário do corpo durante o movimento. Com o envelhecimento, o corpo vai perdendo algumas funções, como o equilíbrio e a massa muscular, além da diminuição de cálcio que enfraquece a estrutura

óssea. Tudo isso acaba aumentando o risco de acidentes domésticos nas atividades diárias e funcionais dos idosos. Sem contar que a pele também fica mais fina e, por isso, um simples esbarrão pode provocar uma ferida mais grave.

Mas o que fazer para transformar o lar em um ambiente mais seguro e impedir acidentes? Veja algumas dicas:

- O banheiro é um dos maiores vilões da segurança. Para evitar quedas, instale barras de apoio nas áreas do chuveiro, banheira, bacia sanitária e tapetes antiderrapantes no piso;
- Para evitar esbarrões, que podem causar feridas na pele, coloque protetores de quina nos cantos das mesas, armários e maçanetas;
- Objetos espalhados pelo chão, como tapetes, fios e brinquedos de crianças, podem servir de armadilhas;

- Mantenha as escadas e corredores bem iluminados. É muito importante ter um abajur ou interruptor perto da cama. Coloque pontos de luz nos banheiros e corredores;

- Não ande descalço e muito menos de meias. O ideal é optar por sapatos antiderrapantes;

- Se a sua casa tem escada, instale corrimãos dos dois lados;

- A prática de exercícios físicos é muito importante para o fortalecimento dos músculos e manutenção do equilíbrio, além de ser uma forma de prevenção. Mas, antes, é necessário que o fisioterapeuta faça uma avaliação física para determinar o tipo de exercício mais apropriado.

*Priscilla Rosa

CREFITO-3 95290-F, diretora da Vital Equilibrius Pés Sem Dor
rosa@ginasticacorporativa.com

Al Wadih
esfiharia

Delícias Árabes
Agora também no Almoço Executivo

Horário de Funcionamento:

Almoço: Terça a Sexta: 12h às 15h

Noite: Terça a Domingo: 18h às 23h



Delivery:

11 **4801.4231** 11 **4801.4232**

Rua Celso de Azevedo Marques,
423 - Mooca - SP

www.alwadih.com

f alwadih.com.br





Sua Concessionária **Multimarcas**



XCAR/CHERY

**VENHA FAZER
TEST DRIVE
E LEVE
UM BRINDE**

Lj 1 • R da Mooca 3980

Lj 2 • R da Mooca 4080

2602.3333

 **99823.0658**

 fb.com/xcarmultimarcas

 @xcarmultimarcas

xcarmultimarcas.com.br



De portas abertas para a comunidade

A Universidade São Judas Tadeu promove o curso Universidade Aberta à Maturidade, dirigido a pessoas com idade acima de 50 anos (às vezes, pode ser com mais de 40 anos) que desejam continuar ativas. É um espaço que oferece a possibilidade de interagir com outras pessoas nas mesmas condições, trocar experiências, adquirir e reciclar novos conhecimentos e também com pessoas mais jovens. As aulas são realizadas às terças e quintas-feiras (das 14 às

17 horas) por professores qualificados e os temas são apresentados em módulos com duração de um mês.

Neste ano, o curso reúne 32 alunos e apresenta os seguintes conteúdos: Saúde, Consumo Consciente, Responsabilidade Social e Sustentabilidade, Literatura e Política, Contexto Político Brasileiro Atual, Contexto Econômico Mundial Atual e História da Arte. Além disso, o aluno tem como opção o curso de Informática, às quartas-feiras, das 14 às

16 horas. A coordenação é da professora Dra. Maria Esmeralda Mineu Zamlutti.

O curso integra a Extensão Universitária, órgão ligado a Pró-Reitoria da São Judas e que conta com a coordenação geral do professor Dr. Antônio Fernando Gomes Alves.

Mais Informações:

USJT – Unidade Mooca

extensao@usjt.br

Tel: 2799-1854

www.usjt.br

pH > 9,5

ÁGUA MINERAL NATURAL
FONTE DE
Quilombo
ALCALINA

A ÁGUA QUILOMBO É EXCELENTE PARA SUA SAÚDE!
UMA ÁGUA PURA E RICA EM SAIS MINEIRAIS NOBRES.

Sua característica única cria uma água de excelente absorção e reposição mineral. Limpa o seu sistema sanguíneo, melhora os reflexos e reidrata de verdade!

- Pura Leve
- Antioxidante

ENTREGA GRÁTIS

 (11) 95658.7878

 facebook.com/aguaquilombo
 @aguaquilombo
 aguaquilombo@gmail.com

Mooca: Empório D'Irene
R. Padre raposo, 433.
Vila Madalena : Instituto Chão
R. Harmonia , 123



Competências
para um novo
mundo

Berçário • Fundamental • Médio • Integral

 institutocruzdemalta.com.br

 11 3385 6560 | 11 3385 6568

 Rua dos Trilhos, 1248 • Mooca





Venha conhecer o legítimo e famoso
Rodízio de Pizzas da Mooca!
30 sabores servido todas as
noites das 18h às 23h30.

 pizzariasacada.com.br |  



Rua Cel. Joviniano Brandão, 59
Mooca | Reservas: 99624-9393 

Imagens meramente ilustrativas.

flatterbo



Fake News

Liliane Leite*

A Internet é considerada como uma das fontes de informação de maior acesso da população. Por outro lado, o acesso à informação provido pela web tornou também possível o compartilhamento rápido de notícias, cuja fonte de publicação e a respectiva veracidade não conhecemos. Diante da rápida disseminação e das dificuldades de validação das notícias publicadas por meio das redes sociais, atreladas à rapidez do compartilhamento dos conteúdos, enfrentamos hoje a indústria da *fake news*. Considera-se *fake news* a circulação de notícias falsas. No primeiro momento, o conteúdo parece verdadeiro, porém, a intenção da *fake news* pode ser originária de um compartilhamento negligente, a busca de vantagem política, financeira ou até mesmo a intenção de destruir a reputação de uma pessoa, empresa ou instituição.

Por isso, fique atento com as notícias recebidas em grupos de WhatsApp, Facebook, Twitter, dentre outras redes sociais. Antes de compartilhar, valide a informação, pois os provedores de apli-



cação, apesar da evolução tecnológica, em muitas situações não possuem controle prévio desse tipo de postagem. Se você ou sua empresa forem vítimas de

fake news, é importante, no primeiro momento, realizar uma ata notarial junto ao Cartório de Notas e, após a preservação das provas, ingressar com uma ação judicial contra o provedor de aplicação para que forneça os dados pessoais e IP de conexão do ofensor, e também retirar o conteúdo da rede social.

O ofensor poderá ser condenado ao pagamento de danos morais e materiais, bem como ao ofendido é garantido o direito de resposta ou retificação, matéria divulgada, publicada ou transmitida por veículo de comunicação social.

Compartilhar notícias? Sempre com responsabilidade.

*Liliane Leite

é advogada especializada em Direito do Consumidor, Contratual e Propriedade Intelectual
liliane@lilianeleite.com.br



**ASSOCIAÇÃO
COMERCIAL**

São Paulo
Distrital Mooca

**Nós fazemos
a diferença**

ASSOCIE-SE. São duas categorias:

UNIÃO

Principais benefícios:

- Certificado de Associado
- Eventos, Seminários e Networking
- Atendimento Diferenciado
- Mais de 15 endereços na cidade
- Ofertas diferenciadas no Clube de Benefícios e Clube de Oportunidades

Apenas
R\$ 25,00
mensais

PARCERIA

Todos os benefícios da categoria UNIÃO + Monitoramento de CNPJ e CPF dos sócios para saber online qualquer restrição ou movimentação da empresa (este benefício é somente para associados desta categoria)

Apenas
R\$ 35,00
mensais

Rua Madre de Deus, 222 - Mooca

(11) **3180-3096 / 3092 / 3093**

Falar com Dani ou Márcia



Conheça Nossos Cursos!

+ de 2.000 estampas de Tecidos

ACRILEX®

Center Panos® MOOCA
Supermercado do Artesanato

Rua Fernando Falcão, 1287 - Mooca 11 2601-8187 99931-4139

Planejamento tributário pode ajudar a aumentar o lucro do seu negócio

Os tributos (impostos, taxas e contribuições) representam importante parcela dos custos das empresas e muitas vezes até a maior. Avalia-se que, no mínimo, um terço do faturamento das empresas brasileiras é gasto em forma de tributos. Todos os ramos de atividade sentem o peso desses tributos, a venda de produtos pelas indústrias, revenda de mercadorias pelo comércio e prestação de serviços pelas empresas do setor. Por isso, cada vez mais as empresas devem planejar sua forma de tributação, que além de evitar problemas fiscais podem aumentar a eficiência operacional da empresa com a diminuição dos impostos e consequentemente o aumento da margem de lucro.

Mas o que significa planejamento tributário?

O planejamento tributário é a análise e validação legal da carga tributária aplicável à empresa que visa diminuir o pagamento de tributos. O contribuinte tem o direito de estruturar o seu negócio, assim como as demais áreas da empresa, de forma a diminuir os custos de seu empreendimento, inclusive dos impostos, sempre respeitando a legislação vigente. A ação de planejamento exige uma análise das várias opções de modalidades de tributos federais, estaduais e municipais, de acordo com o porte, o volume de negócios, estrutura societária e a situação econômica da empresa, para que possa ser escolhida a melhor forma de recolher impostos com menos despesas.

Lembrando que esta avaliação deve ser feita periodicamente pelas empresas, pois as variáveis como faturamento, produtos ou serviços oferecidos pela empresa, seu foco de atuação e a própria lei sofrem mudanças. Procure um especialista nesta área para ajudá-lo, ele poderá fornecer um diagnóstico da tributação que incide sobre as atividades da sua empresa, com dados suficientes para implementar uma gestão tributária e aumentar a competitividade da empresa. Bons Negócios!

Serviço:

GHT Gestão & Contabilidade
contato@ghtcontabilidade.com.br
Tel: 2061-4690 / 2693-0028
www.ghtcontabilidade.com.br



**Gestão &
Contabilidade**

**VOCÊ CUIDA DOS SEUS NEGÓCIOS E
NÓS CUIDAMOS DAS SUAS FINANÇAS!**

Nosso diferencial é atuar de forma consultiva, personalizada, próxima ao negócio dos nossos clientes. Atuamos nas seguintes áreas:

- Assessoria Contábil
- Planejamento e Revisão Tributária
- Abertura e Encerramento de empresas
- Consultoria Financeira

Melhore sua margem de lucro através do planejamento tributário.
**VENHA CONVERSAR CONOSCO PARA AVALIARMOS SE VOCÊ
ESTÁ ENQUADRADO NA MELHOR OPÇÃO TRIBUTÁRIA.**



Rua Borges de Figueiredo 303 / Conj. 610 – Cond. LUZES DA MOOCA
email: contato@ghtcontabilidade.com.br - www.ghtcontabilidade.com.br

(11) 2061-4690 / 2693-0028

Adotar um pet: emoção x razão

Dra. Camila Gusson*



A chegada de um animal em casa pode causar muitas mudanças na rotina da família. A alegria e, ao mesmo tempo, a ansiedade em ter um amigo de quatro patas pode gerar desconfortos futuros. Segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), estima-se que só no Brasil existam mais de 30 milhões de animais abandonados, entre eles 10 milhões de gatos e 20 milhões de cães. Geralmente, o maior número de abandono é no primeiro

ano de vida do animal. Muitas pessoas tomam a decisão de adotar um pet de forma precipitada, isso ocorre porque a emoção, às vezes, vem antes da razão.

Os pets necessitam de espaço, passeios frequentes, alimentação adequada e de qualidade, banhos, vacinas, medicações, visitas ao médico veterinário, acessórios e, em alguns casos, precisam de adestramento para levar uma vida social. O tempo é muito importante, mas quando são ignorados, al-

guns adquirem comportamentos desagradáveis para chamar a atenção, como fazer as necessidades em local errado.

Antes de escolher um pet de estimação, é importante obter informações sobre as particularidades de cada raça, como temperamento, adaptação ao espaço que ele ficará e sempre tentar conciliar a energia dele com a nossa. Alguns questionamentos são importantes. Por exemplo: saber por que quer um cão e quanto tempo do seu dia conseguirá ficar ao lado dele; se tem suporte financeiro para oferecer um bom padrão e qualidade de vida e se todos da casa concordam com a sua decisão.

Possuir um animal de estimação é uma decisão importante que, na maioria das vezes, mudará a vida da família, que conhecerá um amor incondicional, que não exige nada em troca e oferece uma fidelidade eterna.

*Dra. Camila Gusson é médica veterinária do Hospital Veterinário Animaniacs. Graduada pela Universidade Metropolitana de Santos; aprimoramento em cirurgia e clínica médica no VCA em Denver, no Colorado (EUA); pós-graduada em cirurgia de tecidos moles. www.animaniacs.com.br

loja tokkio

Enxoval completo para recém-nascidos e Moda Jovem.

Rua da Mooca, 2461
Telefone: 2693-0851

Há 42 anos vestindo as crianças da Mooca.

Dom de Cuidar

CENTRO DE PERMANÊNCIA DIURNA PARA O CUIDADO E INTEGRAÇÃO DOS IDOSOS.

Um Local Especial para o Vovô e a Vovó passarem o dia e depois voltarem para a casa cheios de novas histórias para contar!

Centro-dia para idosos

A EQUIPE MULTIDISCIPLINAR DESENVOLVE DIVERSAS ATIVIDADES PARA MANTER E POTENCIALIZAR AS CAPACIDADES FÍSICAS, COGNITIVAS E PSICOSSOCIAIS DOS IDOSOS.

Agende uma visita conosco. Com certeza teremos um plano adequado para as suas necessidades.

ATENDIMENTO DE 2ª a 6ª DAS 7H ÀS 19H (Exceto feriados)
RUA PROF. ELIAS VITA, 157 - PÇ DA MOOCA - TEL. 2591-6455 / (11) 99476-5084

contato@centrodiadomdecuidar.com.br
www.centrodiadomdecuidar.com.br



Mulheres da Mooca se unem para fortalecer o comércio e o empreendedorismo

Além de sua tradição, a Mooca é conhecida também pela união de seus moradores, que almejam fomentar o comércio e fortalecer o empreendedorismo da região. Por esse motivo, são adeptos à economia colaborativa, ou seja, o consumo de bens e serviços entre as empresas do bairro e região. Pensando em dar suporte para que o desenvolvimento da economia colaborativa seja cada vez mais incentivado, Marcella Porta, Publisher da revista **Bella Mooca**, voluntária da Associação Comercial de São Paulo – Distrital Mooca – e uma das mulheres mais

influentes do bairro, criou o grupo **Bellas & Empreendedoras** há pouco mais de um ano. Objetivo: unir mulheres do bairro, estimulando-as a consumirem entre o grupo, valorizando a força dos relacionamentos por meio de eventos que permitem a ampliação do *networking*, além de *workshops* com capacitações e palestras *online*.

O **Bellas & Empreendedoras** conta, ainda, com um grupo de especialistas que colaboram com seus conhecimentos e conteúdos educativos para que as empreendedoras se destaquem cada vez mais, com o apoio ins-

titucional da Associação Comercial de São Paulo. As mulheres também podem atuar dessa forma como colaboradoras do grupo. Nalva Alves, consultora doméstica, conta sobre sua participação no grupo: “Tudo no grupo **Bellas & Empreendedoras** se encaixa com o meu perfil. Eu, particularmente, já sou muito agitada e um pouco avançada no tempo em que vivo. Então, o grupo está sendo ótimo e transformador, porque, com a tecnologia, as relações são instantâneas. Mas para os negócios, é preciso algo a mais, fazer *networking*, cursos e entender as ferramentas, a tecnologia, e em especial, encontrar o seu cliente. O grupo proporciona este despertar. Ensina a conviver, dividir, somar, e, especialmente, sonhar.”

Para participar do grupo, as interessadas podem fazer parte da comunidade no Facebook, curtindo a fanpage e participando do grupo. O **Bellas & Empreendedoras** também está no Instagram.

Serviço:

Facebook.com/
bellaseempreendedorasmoooca

Instagram:

@bellaseempreendedoras

@marcellaporta

@nalvaalvesconsultoradomestica



VITALEQUILIBRIUS

Mês das Mães

Presenteie sua mãe com
1 Mês GRÁTIS
de:

Clube 60+
EXERCÍCIOS EM GRUPO

Ligue e Inscreva-se!
(11) 2574-9355

10% OFF Este mês para os demais serviços:
Acupuntura - Fisioterapia Ortopédica - entre outros
Agende uma Avaliação e conheça mais serviços que oferecemos

Siga nossas redes sociais e fique por dentro de todas as nossas dicas e serviços

R. Padre Raposo, 1393 - Mooca, São Paulo

Feliz Dia das Mães!

Mãe,
sinônimo
de Amor
Incondicional.

Homenagem da
Vereadora
Edir Sales
A vereadora da nossa região!

Brava gente!

Um desfile de fatos, eventos e pessoas que adoram a Mooca e vivem em perfeita sintonia com o bairro mais querido da cidade



1 - O presidente do Clube Atlético Juventus, Domingos Sanches, o diretor da Doc Contabilidade, Domingos Chiomento e suas respectivas famílias, receberam o Marco da Paz em reconhecimento aos trabalhos desenvolvidos na sociedade. A homenagem aconteceu na Câmara Municipal de São Paulo. 2 - A 18ª Caminhada do Coração, promovida pelo Rotary Club Alto da Mooca, reuniu três mil pessoas, no Mooca Plaza Shopping, e arrecadou duas toneladas e meia de alimentos que foram distribuídos para cinco entidades da região. 3 - O apresentador e humorista da **TV Record**, Fábio Porchat, gravou cenas de seu programa no Elídio Bar, da Mooca. 4 - O Colégio Santa Catarina promoveu a 2ª Caminhada pela Paz, que percorreu as principais ruas e avenidas da Mooca.

PRONE®

Assessoria Empresarial

Com mais de 10 anos no mercado, a PRONE tem como objetivo principal levar até os seus clientes um conceito moderno de empresa de contabilidade, com soluções na medida certa e com total facilidade de acesso e visualização do nosso trabalho.

Telefone: (11) 2602-2600
Rua do Acre 263/267 - Vila Bertioga | São Paulo – SP
www.prone.com.br / E-mail: contato@prone.com.br



25 ANOS EM 1º LUGAR

Em março de 1993, o Brasil todo soube que a Transcontinental FM chegava ao **primeiro lugar!** Nos 302 meses seguintes, a Transcontinental FM apareceu muitas vezes na liderança geral, mas na zona Leste o nosso lugar é cativo: **primeiro lugar absoluto!** Obrigado, Zona Leste! Nossa retribuição é levar até você a melhor programação musical de um jeito que só nós sabemos fazer.



WWW.TRANSCONTINENTALFM.COM.BR



Paulista

Soluções em Serviços

Terceirize com Qualidade e Segurança !

A WM Paulista atua na área de prestação de serviços com mão de obra especializada em, Condomínios Residenciais, Comerciais, Indústria e Comércio, Shoppings e todo Local de Trabalho, Visando sempre a Qualidade e Satisfação de nossos Clientes.



PORTARIA



RECEPÇÃO



SUPERVISÃO 24HS



PAY PER USE



LIMPEZA PÓS OBRA



SEGURANÇA ELETRÔNICA

Atendemos São Paulo, Grande São Paulo, Baixada Santista e ABC.

Rua Dr. João Batista de Lacerda, 813 – Mooca

(11) 3582-4416

WWW.WMPAULISTA.NET.BR

