

revista **BellaMooca**

Ano 3 | n° 10 Edição comemorativa do 462º aniversário da Mooca

Circulação gratuita e controlada Mooca e região

Apoio Institucional



ASSOCIAÇÃO
COMERCIAL
São Paulo
Distrital Mooca



O DONO DA BOLA

Milton Neves abre o coração e declara seu amor pela Mooca

Dia da Pizza: Roteiro
indica 10 pizzarias da região

Cartões postais:
10 lugares para visitar na Mooca

23ª Festa do Imigrante
celebra a união das nações



**“ANTES, EU ERA
ATLETA: FALAVAM
INGLÊS COMIGO,
EU SAÍA CORRENDO.”**

**“AGORA EU APRENDO INGLÊS
COM OS MELHORES PROFESSORES**

Unidade Mooca

Rua do Oratório, 232

Telefone: (11) 2605-8186



**cultura
inglesa**

”

**SEM TAXA DE
MATRÍCULA.**

**FAÇA
DE VERDADE.
FAÇA
CULTURA INGLESAS.**



É 10!

Na Numerologia Cabalística, 10 é um número positivo que estimula a independência, criatividade e abertura de novas oportunidades. Esta edição é a **número 10 da Bella Mooca**. Ela é muito especial porque recebemos novos anunciantes e parceiros que acreditam na tradição, força econômica do bairro e na seriedade do nosso trabalho. Afinal, temos razões para acreditar que o conteúdo editorial e apresentação gráfica estão agradando nossos leitores. Esta **edição é 10** também porque trás

na capa Milton Neves, polêmico jornalista, apresentador da Rádio e TV Bandeirantes, que arrumou um tempinho em sua concorrida agenda - nestes tempos de Copa do Mundo - para receber nossa equipe em seu escritório. Lá, deu uma entrevista exclusiva ao editor Ailton Fernandes, na qual lembrou de fatos curiosos da Mooca e demonstrou todo seu carinho pelo bairro mais querido da cidade.

Destaque também por conta do 46º aniversário da Mooca, no próximo dia 17 de agosto. Para comemorar a data, apresentamos um roteiro com **10 lugares de destaque da Mooca e 10 pizzarias do bairro**. A comemoração também passa pelo Dia do Padeiro e Dia da Pizza. Para isso, traçamos o perfil de dois profissionais que trabalham no bairro. Contamos, ainda, como foi a 23ª Festa dos Imigrantes, o passeio com carrinhos de rolimã na Rua Juliana e aspectos curiosos do comércio na Avenida Paes de Barros. Tem muito mais! É só conferir.

Boa leitura!

Marcella Porta
Ricardo Bertagnon
Wagner Perez
Diretores da Bella Mooca

Espaço do leitor

“Recebemos o exemplar nº 09 da **Revista Bella Mooca** em que a extensão foi contemplada. A reportagem ficou muito boa e repercutiu com todos que conhecemos. Vocês foram muito felizes no título (De Portas Abertas para a Comunidade), simples e ao encontro da política da nossa Universidade”.

Prof. Dr. Antônio Fernando Gomes Alves
Coordenador de Extensão Universitária da USJT.

“Achei a **Bella Mooca** interessante. Primeiro, gostei do formato e da diagramação. As matérias são bem escritas, texto fácil e acessível. Aborda vários assuntos que realmente interessam aos moradores da região. Sugestão para as próximas edições: matérias abordando lojas tradicionais e antigas da Mooca e da região”.

Katia Brittes Vieira dos Santos,
da equipe de voluntárias da Nova 4E

Expediente

A **Revista Bella Mooca** é uma publicação dirigida para a comunidade da Mooca e região e tem o apoio institucional da Associação Comercial de São Paulo - Distrital Mooca. Seu conteúdo poderá ser encontrado no site www.revistabella.com.br e no facebook www.facebook.com/bellamooca.revista

Diretoria

Marcella Porta
marcella@revistabella.com.br

Ricardo Bertagnon
ricardo@revistabella.com.br

Wagner Ubada Perez
wagner@revistabella.com.br

Editor e jornalista responsável

Ailton Fernandes (MTb 12.642)
editor@revistabella.com.br

Revisão

Claudete Lacerda
Projeto Gráfico
Ópera Marketing
arte@revistabella.com.br

Repórter

Luciana Caczan - MTb 80809/SP
Fotografia
Alê Viana

Impressão: Gráfica Serrano
Tiragem: 10.000 exemplares

*As opiniões aqui expressas são de exclusiva responsabilidade do autor do texto e não refletem necessariamente a posição oficial da Revista **Bella Mooca** e seus sócios.

Para anunciar:

2268.3191

www.revistabella.com.br

[f/bellamooca.revista](https://www.facebook.com/bellamooca.revista)

Capa: Alê Viana

Agradecimentos:

Clube Atlético Juventus
e Camiseteria Di Mooca

Revista **Bella Mooca** é marca registrada pela Essere Editores Ltda. Todos os direitos reservados. Nenhuma parte desta publicação poderá ser reproduzida por qualquer meio sem a prévia e expressa autorização de seus diretores. A violação dos direitos autorais é crime (Lei n. 9.610/98 e art. 184 do Código Penal)



Nosso orgulho
só não é maior
que a história desse
grande bairro.

| Mooca, parabéns pelos seus 462 anos.

Desde que chegamos aqui, fomos recebidos de braços abertos. E a melhor maneira de retribuir todo esse carinho é oferecendo as melhores soluções financeiras aos nossos associados e reinvestindo os recursos nessa região.

É assim que contribuímos para Mooca crescer ainda mais.

Sumário



20 Bill, com a mão na massa



10 Encontro de empresários na Distrital Mooca



12 Celebração e união das nações

08 Por que a Mooca é bella?

10 Patinação no gelo

18 Todo dia é... "Dia de Pizza"

26 São Judas abre novos cursos de Pós-graduação

30 Mooca recebe o maior Pet Park fixo do Brasil

36 Cartões postais da Mooca

38 A perda do equilíbrio no envelhecimento

42 Plantão do consumidor

43 É hora de sair da informalidade

44 Fogos de artifício: dicas para ajudar "nossos amigos"

Calendário de eventos

Museu da Imigração "Mundo de Brincar"

04 a 29 de julho (quarta a domingo)

11h00 às 17 horas

Entrada Gratuita

Rua Visconde de Parnaíba, 1316 - Mooca

museudaimigracao.org.br

Arsenal da Esperança Bazar Beneficente

14 de julho (sábado)

8h00 às 13h00

Rua Almeida Lima, 900 - Mooca

sermig.org.br/arsenaldaesperanca

Teatro Arthur Azevedo Monóculo

Direção: Paulo Williams

Elenco: Iris Yazbek, Paulo Williams

22/06 a 29/07/2018 (Sextas e Sábados às 21h e Domingos às 19h)

Duração: 50 min.

Avenida Paes de Barros, 955 - Mooca

Informações: 2605-8007



SÃO CRISTÓVÃO LESTE

Conheça o plano de saúde desenvolvido especialmente para a maior população de São Paulo!

IDEAL PARA TODOS OS PÚBLICOS
pessoa física ou pessoa jurídica

REDE PRÓPRIA

Rede própria do São Cristóvão Saúde, referência na Leste.

PRONTOS ATENDIMENTOS

Diversos prontos atendimentos como retaguarda.

LINHA COMPLETA DE PLANOS DE SAÚDE:

- Individuais
- Familiares
- Coparticipativos
- Empresariais
- Adesão
- Odontológicos

VENDAS:
2029-7320

 Grupo São Cristóvão Saúde
 saocristovao.com.br

Por que a Mooca é bella?

Confira os depoimentos de três personalidades que moram ou trabalham aqui



Cristina Strutz,

Ex-assessora de imprensa do Clube Atlético Juventus

“A Mooca é bella pela sua tradição e união dos moradores em torno de uma causa. Não é à toa que a chamam de República da Mooca. É um reino mais do que um bairro. Lugares? Sem dúvida, o Clube Atlético Juventus. Afinal, eu me casei com o Raudnei Freire (ex-jogador e ex-diretor de futebol do clube) na capela do clube. O Juventus é um símbolo em minha vida.”



Simone Yara,

Secretária do diretor da Kalunga, Paulo Garcia:

“Moro e trabalho na Mooca. Ela é completa e apaixonante. Moderna e que não esquece suas tradições. Cito a Di Cunto, Pizzaria São Pedro, Esfiha Juventus, Don Carlini e Bar do Elídio. E, claro, os mais novos como Black Trunk Burger, Cadillac Burguer e Menca Burger. Perto da minha casa também estão fazendo sucesso o Santo Bar (Rua Manaus) e Standard Burger (Rua Porto Alegre), lanches de primeira qualidade.”



Caio Peppe,

Gerente de Especializações e Mestrado na Fundação Dom Cabral:

“Eu fiquei 10 anos fora de São Paulo. Ao decidir onde gostaria de criar a minha família, não tive a menor dúvida: voltei para a Mooca. A Mooca é um reencontro comigo mesmo, com a nossa história. No Parque Sabesp, na Pizza do Ângelo ou num passeio pelo Clube Atlético Juventus, eu me encontro, me reencontro e me reinvento. Por isso, a Mooca é bela, ecco”!



Histórias do futebol Brida

Visconde de Inhomerim

Inicialmente chamada de Rua 31 e oficializada pelo Ato 1.392, de 29/12/1919, a Rua Visconde de Inhomerim, na Mooca, faz homenagem a Francisco de Sales Torres Homem, o Visconde de Inhomerim. Nasceu no Rio de Janeiro, em 29 de Janeiro de 1812, filho do padre Apolinário, e de Maria Patrícia, é considerado o negro que conseguiu maior destaque durante o Império. Ele era contra a escravidão, mas escondia seu cabelo com perucas e usava pó de arroz para clarear a pele. Dava muita importância à aparência. Formou-se em Medicina, mas dedicou-se à política, escrevendo para vários jornais. Fundou o *Jornal dos Debates* no qual fez séria oposição ao Regente Feijó.

Em 1840, foi o principal redator do *Maiorista* e em 1842, por ocasião das revoltas liberais de São Paulo e Minas, foi preso e deportado para a Europa. Em 1844, volta ao Brasil e é eleito deputado por Minas Gerais, sendo depois presidente do Banco do Brasil, senador do Império e Ministro da Fazenda. A sua volta ao Brasil foi marcada pelo famoso discurso no Senado em defesa do projeto que declarava livres todos os escravos nascidos no Brasil, projeto convertido na Lei do Ventre Livre, em 28 de setembro de 1871. Em 1873 decidiu voltar para a Europa. Faleceu em Paris em 3 de junho de 1876.



Roberto Brida, natural de Itajobi, no interior de São Paulo, nasceu no dia 30 de janeiro de 1945, mora em Catanduva e trabalha como comentarista da Rádio Globo AM. Técnico de futebol, já dirigiu diversos clubes, como o próprio Clube Atlético Juventus (quatro vezes), Corinthians (Juniões), Sport do Recife, Remo, Náutico, entre outros. Irmão de Brecha, famoso meia do Juventus, Santos e Guarani nos anos 1960 e 1970, Brida, jogou no Catanduva Esporte Clube, Juventus, Barretos, São Bento e Portuguesa Santista.

Fonte: www.terceirotempo.bol.uol.com.br



Dois pilares de uma educação completa:

Excelência Acadêmica

Desenvolvendo as habilidades intelectuais que possibilitam a formação de um ser humano com espírito crítico e protagonista de seu projeto de vida.

Formação Humana

Educando crianças e jovens preparando-os para uma vida comprometida com a construção da justiça e da solidariedade.

Há 90 anos situado em uma das regiões mais tradicionais de São Paulo - a Mooca.

Conheça nossa proposta pedagógica e infraestrutura. Atendimento presencial de segunda a sexta-feira das 8h às 17h.

Cursos: Educação Infantil
Ensino Fundamental
Ensino Médio
Período Integral
Extracurriculares



COLÉGIO
SANTA
CATARINA-SP
EDUCAÇÃO QUE PERMANECE

Rua da Mooca, 3758 - Mooca | Tel. (11) 2076-9999
santacatarina@santacatarina-sp.com.br
www.santacatarina-sp.com.br
f /santacatarinasp

**Matrículas abertas
para 2018!**



Festa Julina

O Juventus promove sua tradicional Festa Julina até o próximo dia 29 de julho (sábados e domingos, a partir das 14 horas). Associados do clube (com a mensalidade em dia) têm acesso gratuito. Para os demais convidados, o ingresso custa R\$ 5,00. Criança de até 10 anos não paga. Valor somente para acesso ao Arraiá. Entre as atrações, Feira da Vila Madalena, Feira KiTal Bazar, Praça de Alimentação e brinquedos, como pescaria, tiro ao alvo e infláveis. Encerrando as noites, a diversão fica por conta dos shows com Zé Neto e Cristiano, Belo, Latino, Mc Gui, Matheus e Kaun, Pixote, Turma do Pagode, entre outros. www.facebook.com/JuventusOficial/



Patinação no gelo

Atração fica no Mooca Plaza até o próximo dia 13 de agosto

O Mooca Plaza Shopping abre a tradicional pista de patinação no gelo para diversão de toda a família nesta época do ano. Até o dia 13 de agosto, crianças (a partir de 5 anos) e adultos poderão patinar no espaço de 162 m², com luzes coloridas e músicas instaladas na Praça de Eventos do centro de compras, lo-

calizado no piso L1. Os menores de 18 anos devem estar acompanhados dos responsáveis. E os menores de 5 anos podem andar numa espécie de trenó conduzido por um monitor.

Serviço:
www.moocaplaza.com.br



Encontro de Empresários

Mudança de local e formato

A Associação Comercial de São Paulo – Distrital Mooca – mudou o formato do Encontro de Empresários da Mooca e Vila Prudente. Assim, ao invés da troca de informações nas mesas, deu um minuto

para cada um dos 70 participantes levantar e apresentar seu produto ou serviço. Também trocou de endereço e realizou o encontro em sua sede, na Rua Madre de Deus, 222. Destaque para o chef Nagata, proprie-

tário da Cantina D'Irene, que ofereceu uma especialidade aos participantes. Com bom humor, explicou que não era "japonês", mas filho da italiana (dona Irene) e, com ela, aprendeu os segredos da culinária do país da bota.

TRANSFERÊNCIA E
NOVA GRADUAÇÃO
2018

Gustavo da Silva
Aluno da São Judas

Mude para a São Judas
e estude em uma das
**3 melhores universidades
privadas do estado de
São Paulo, segundo o MEC.**

Bolsas de até
50%
para todo o curso*

100%
de aproveitamento
da carga horária
cursada**

97%
dos professores
mestres e doutores

Saiba mais em:

mudeprasaojudas.com.br

DESPERTE SUA
(R)EVOLUÇÃO

sãojudas
universidade

*Bolsa sobre o valor bruto e não cumulativa com os demais descontos e/ou financiamentos ofertados institucionalmente, exceto Fies e Prouni. Caso o aluno venha a obter o Fies, o desconto será mantido, caso obtenha o Prouni, os descontos se acumularão. Consulte demais condições no site mudeprasaojudas.com.br. **Desde que seja para o mesmo curso e que o candidato tenha sido aprovado nas disciplinas cursadas, tendo concluído no máximo 50% do curso na instituição de ensino de origem. Sujeito à análise e à aprovação da documentação apresentada.

23ª Festa do Imigrante reúne 50 nações com espetáculos e gastronomia típicas



Além da Copa do Mundo da Rússia, há um motivo a mais para a união das nações e celebração das diferentes heranças culturais: a Festa do Imigrante, promovida pelo Museu da Imigração na Mooca, no mês passado. No ano passado, 20 mil pessoas participaram da festa. Por essa razão, os 49 expositores de alimentação, 29 de artesanato e 46 grupos de dança e música típicas ocuparam todo o local onde funcionava a Hospedaria dos Imigrantes e entregaram uma festa bem organizada. Um espetáculo de rostos, cores e sabores que, mesmo com o inverno antecipado que chegou

à Mooca, manteve seu brilho e importância cultural.

Até quem mora na região, mas nunca participou, arriscou sair no frio para conhecer a festa. É o caso de Dona Júlia, descendente de japoneses que, por causa do pai imigrante, já conhecia o Museu, mas não a festa. Ela conta que trouxe a amiga Marisa a tiracolo. “Queremos ver as danças e provar as comidas ‘diferentes’ que estão aqui”, explicou Dona Júlia, que ficou sabendo sobre a festa pela televisão. Já a amiga Marisa, que todos



os anos prometia comparecer, finalmente conseguiu. “Agora que estou aposentada, tenho mais tempo para conhecer a cidade”, concluiu.

Gastronomia da Copa

Na praça de alimentação da Festa do Imigrante, uma barraca chamou a atenção e atraiu muitos visitantes: a barraca da Rússia. A anfitriã da Copa do Mundo possui colônias de imigrantes aqui no Brasil. Uma representante, Irina Ignatenko, com seu sotaque carregado e carisma, encarou com boa disposição uma fila de repórteres e visitantes que queriam saber mais a respeito da gastronomia de seu país. “Estamos felizes porque os brasileiros estão adorando a Rússia. Como a gente não está lá, fazemos a festa por aqui”, conta a moça vestida com trajes típicos. Em seguida, Irina afirma que a culinária russa tem um público específico, geralmente descendentes do país e que já estão acostumados com o sabor. Porém,

diz que “agora com a Rússia em todos os canais de televisão, todo mundo quer experimentar os nossos pratos”. Dentre as especialidades russas, destaca o Varenyky, um tipo de pastel de massa



Irina: culinária russa

caseira de batata com recheios variados, cebolas caramelizadas e creme de leite

caseiro; Blini, que é uma panqueca com caviar, além de outros salgados, como o Pierozki, outro tipo de pastel; e Vatrushki, pão russo coberto com queijo. Para espantar o frio, os visitantes provaram diversos tipos de vodcas e sobremesas como o tradicional bolo russo Medovik, à base de mel e com várias camadas.

Outra barraca bastante visitada, principalmente pelos mooquenses, foi a da Croácia, uma vez que a Sociedade Amigos da Dalmácia está localizada na Rua Tobias Barreto, 454. Também por causa da Copa do Mundo da Rússia, o Grupo de Danças da Sociedade convidou os visitantes para assistir à partida da Croácia contra a Nigéria em sua sede.



Tradição e qualidade desde 1968.

A Cepam em 50 anos se tornou a maior padaria do Brasil. Imagina em 462 anos...

Parabéns Mooca pelos seus 462 anos.



operamarketing

ENCONTRE AQUI TODAS AS DELÍCIAS DA VILLAGE



www.village.com.br

[villagepanettones](https://www.facebook.com/villagepanettones)

Tel: (11) 2342-6644



Rua Ibitirama, 1409 - VI Prudente
4 Estacionamentos Gratuitos
panificadoracepam.com.br

Viva a Mooca!

Milton Neves
relata passagens
memoráveis pelo
“Principado da Mooca”

Milton Neves é personalista. Po-lêmico. Multimídia. Milionário. Tem uma memória tão grande quanto à gratidão que sente pelas pessoas que contribuíram para o sucesso dele. Muita gente sabe disso. O que pouca gente sabe é que o famoso cronista esportivo adora a Mooca e tem muitos amigos aqui no bairro. Por isso, em plena Copa do Mundo, arrumou um espaço em sua agenda para receber a equipe da revista **Bella Mooca**.

Durante o encontro, posou para fotos com a camisa do Juventus, presente do presidente do clube, Domingos Sanches; e até afixou no corredor de entrada na redação do Terceiro Tempo, na Avenida Paulista, uma réplica da placa da Rua Javari, ao lado do seu nome. Lembrou também que fez a inauguração do Parque Sabesp “Fiori Gigliotti”, há quatro anos, a convite de seu amigo Fábio Lepique, atual secretário de gabinete do prefeito Bruno Covas.

“Foi emocionante porque eu cresci ouvindo o Fiori Gigliotti e sonhava um dia trabalhar com ele na Bandeirantes. Naquele dia, também encontrei um conterrâneo de Muzambinho (MG), o Tião 70. Milton Neves constatou que a Mooca é diferente de outros bairros da cidade. Por isso, em tom de brincadeira, postou em seu *twitter* que o “Principado da Mooca pretende se desvincular de São Paulo e do Brasil”.

“A Mooca não é um bairro. Parece mais uma cidade do interior em que as pessoas se conhecem e se amam”, justificou.



-- *O Bar do Giba (Rua Visconde de Laguna, 139), você foi?*

-- Fui sim. Lá, tem muitas fotos de jogadores antigos do Juventus. Fizemos uma gravação para o “Gol, o Grande Momento do Futebol”, da TV Bandeirantes.

Milton Neves disse que entrevistou várias vezes os irmãos Brida e Brecha. Lembrou também de um lendário time do Juventus da década de 60 (Claudinei, Diógenes e Poças; Hidalgo, Clóvis, Pando e Quarentinha; Tanese, Antoninho, Gelson e Jair Francisco). Nessa época, a equipe ganhou o apelido de “Moleque Travesso” porque costumava surpreender os clubes grandes da Capital.

-- *Como nasceu a ideia de resgatar a história dos ‘boleiros’ veteranos?*

-- Em 1973, eu era setorista da Jovem Pan no Detran. Lá, entrevistei jogadores famosos que apareciam para renovar carteira ou emplacar seu carro. Conheci também o Osmar Santos e contei histó-

rias de vários jogadores. Ele ficou impressionado com minha memória e falou lá na emissora. Daí, fui convidado para passar para o plantão esportivo – frisou. E prossegue:

-- Tudo que eu tenho, direta ou indiretamente, devo aos jogadores velhos. Depois de trabalhar em rádio, descobri a televisão, a internet, publicidade, palestras, eventos...

-- *O Show do Esporte, na TV Bandeirantes, aos domingos, vai decolar?*

-- O programa vai mudar de formato e de horário (das 20 às 22 horas) e agora só vai falar de futebol. Não vai ter mais palco, nem bandas.

-- *Qual seu maior sonho?*

-- Segurança e saúde para toda a minha família.

Ailton Fernandes,
Editor da revista **Bella Mooca**



Multimídia

Milton Neves é um fenômeno na mídia esportiva. Comanda, na TV Bandeirantes, o programa Show do Esporte aos domingos e Gol, o Grande Momento do Futebol na Band Sports; na Rádio Bandeirantes (AM), o Domingo Esportivo Bandeirantes e depois trabalha durante as transmissões de jogos de futebol. Na Band News FM, apresenta boletins diários no meio da programação.

Além disso, na Internet, dirige o Portal Terceiro Tempo; tem um blog com comentários e curiosidades de futebol. Publica textos também no Twitter. No Instagram, tem cerca de 247 mil seguidores. Acabou? Não. Também publica uma página, todos os domingos, no jornal Agora São Paulo. E mais: um livro sobre a história das copas e outro com sua biografia. Também faz palestras.

Polêmicas e grandes momentos

Milton Neves colecionou polêmicas e grandes momentos em sua longa carreira na crônica esportiva de São Paulo. Alguns exemplos: entrevista com Amir Klink, na Jovem Pan, em 1984, que durou mais de seis horas sem intervalo comercial; Santos e Fluminense, no Pacaembu, em 1995, dia em que declarou todo o seu amor pela equipe santista; indicação do técnico Felipão para dirigir a Seleção

Brasileira na Copa do Mundo de 2002 a partir de um telefone que recebeu do então presidente da CBF, Ricardo Teixeira; briga no ar entre Zagalo e Carlos Aberto Torres, dois tricampeões, após um jogo entre Corinthians e Flamengo; bate-boca entre Ricardinho e Marcelinho Carioca, jogadores do Corinthians, em 2001. Polêmicas com Neto, Ricardo Ceni, Datena, Silvio Luiz, Roberto Avallone...

Portal Terceiro Tempo

O Portal Terceiro Tempo (www.terceirotempo.bol.uol.com.br), criado e comandado por Milton Neves, apresenta a cobertura completa do futebol e o maior acervo de craques do País, técnicos e cronistas esportivos. Ao todo, são mais de 13 mil registros de textos e fotos. Destaque também para os canais blogs de columnistas, últimas notícias, boatos e rumores, bola cheia e bola murcha, personalidade, Livros da Semana, entre outros.

Al Wadih
esfiharia

Delícias Árabes
Agora também no Almoço Executivo

Horário de Funcionamento:

Almoço: Terça a Sexta: 12h às 15h

Noite: Terça a Domingo: 18h às 23h



Você, leitor da Bella Mooca tem

10%
De desconto

Faça o pedido através dos nossos Telefones e diga que viu o Voucher na revista.

Este Voucher não é válido para os pedidos pelo Ifood

Válido até 31/07/2018

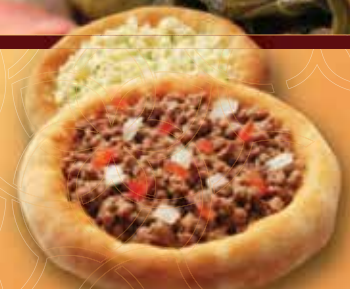
Delivery:

11 **4801.4231** 11 **4801.4232**

Rua Celso de Azevedo Marques,
423 - Mooca - SP

www.alwadih.com

[alwadih.com.br](https://www.facebook.com/alwadih.com.br)





Mooca ganha megaloja de materiais de construção

A Obramax vende **mais** fácil, **mais** rápido e com **mais** economia

A Obramax – megaloja de materiais de construção inaugurada no bairro da Mooca – aposta no modelo de vendas que une atacado e varejo (atacarejo). Público-alvo: compradores de pequenas e médias construtoras, autônomos (engenheiros, arquitetos, mestres de obras, empreiteiros, pedreiros, encanadores, eletricitistas, pintores), especialistas (gesseiros, marceneiros, serralheiros), empresas de instalação e manutenção, síndicos e zeladores de condomínio e gestores de lojas de bairro. Atende também os consumidores finais que buscam materiais para construir, reformar ou fazer manutenção da casa ou local de trabalho.



“Nossa promessa é oferecer aos nossos clientes uma compra fácil, rápida e mais econômica” explica Michael Reins, diretor geral da megaloja acrescentando que traba-

lha com três canais de vendas: loja física, e-commerce e televendas. A Obramax

exigiu investimento da ordem de R\$ 110 milhões, possui 200 colaboradores diretos e pertence ao Grupo Adeo, da França, que detém a marca Leroy Merlin.

Com 10.000 m² de área de venda, a Obramax traz para o País o conceito de auto-serviço de materiais de construção, com uma gama selecionada de mais de 18 mil produtos técnicos de marcas profissionais com preços de atacado, todos com estoque em grandes volumes com disponibilidade imediata. Conta também com espaço físico de 5.500 m² de loja interna, corredor central para uma visão completa das categorias dispostas nas laterais deste corredor; 4.500 m² de pátio para carregamento de material à pronta entrega (*Drive-Thru*), além de 5.500 m² de estacionamento e 390 vagas cobertas.

Mais diferenciais

- Entrega de materiais em D+1
- Corte e bordamento de chapas de madeira
- Crédito facilitado
- Visualização pelo site do estoque disponível



Serviço:

Obramax

Endereço: Avenida do Estado, 6.313 Mooca – São Paulo

E-commerce: www.obramax.com.br

Televendas: 3003-3400

Empório
167

Pizza & Bar

Certeza de bons momentos!

Combinando Pizza e Bar em um agradável e aconchegante ambiente. Aproveite!

operamkt



- Sala com Lareira • Ambientes Aquecidos
- Adega Climatizada • Aperitivos, Porções e Fondue • Espaço Kids

Rua Juventus, 167 - Tel. 2606-0167
www.emporio167pizzabar.com.br

Temos Estacionamento
com Vallet

Delivery

2606-0167

Todo dia é...
"Dia de

Pizza"

A Bella Mooca indica 10 diferenciadas pizzarias da Mooca e região pra você visitar e comemorar o "Dia da Pizza" todos os dias

1) Sabor e tradição

A **Pizzaria Glutão**, há 41 anos na Mooca, tem uma das melhores pizzas da cidade. Entre as mais saborosas, estão a Pizza de Camarão, com requeijão e parmesão, e a de lombo tipo canadense, com requeijão e parmesão gratinado. Também tem delivery.

Rua Ilansa, 75
Tel. 2215-1660
www.glutaopizzaria.com.br

2) Rodízio e à la carte

Inaugurada há 43 anos, a **Pizzaria Sacada** roda 30 tipos de pizzas, finas e saborosas. Trabalha também com cardápio à la carte. Possui localização privilegiada, ambiente aconchegante e salão para 200 pessoas. Oferece espaço kids com monitores e adega climatizada.

Rua Coronel Jovinião Brandão, 59
Tel. 2639-6846
www.pizzariasacada.com.br

3) Pizza bar e arte

Fundado há mais de 20 anos, o **Empório 167** oferece deliciosas pizzas (salgadas e doces) em ambiente descolado, decoração tropical e arquitetura moderna. No cardápio, entradas e drinks, música ao vivo (às terças e quintas-feiras), apresentação de *stand-up comedy* e amplo espaço kids para as crianças.

Rua Juventus, 167
Tel. 2606-0167
www.emporio167.com.br

4) Grill e pizza

A **Boi Brasil** oferece todas as noites um Rodízio de Pizzas (salgadas e doces) de qualidade, com molho de tomate italiano autêntico e exclusivo, que garantem a satisfação dos clientes em amplo salão e com Espaço Kids! Possui serviço de vallet

Av. Prof. Anhaia Melo, nº 2.665
Tel. 2911-1941
www.churrascariaboibrasil.com.br

5) Pizza a toda hora

A **Panificadora Cepam** serve pizza a qualquer hora do dia. No balcão ou no salão que atende até 550 pessoas. São mais de uma centena de sabores a sua disposição. Sempre muito bem recheadas e saborosas.

Rua Ibitirama, 1.409
Tel. 2341-6644
www.cepam.com.br

6) Vera Pizza Napoletana

Ingredientes napolitanos. Sabores verdadeiramente italianos. É a principal característica da **Pizzaria Pomodoro**. A casa serve pizzas individuais com recheios que priorizam molho de tomate e muçarela de búfala. Ambiente agradável, com móveis rústicos, pé direito alto e iluminação baixa.

Rua dos Capitães Moraes 180
Tel. 3804-4422
facebook.com/pizzariapomodoro

7) Por Metro

A **Pizzaria Bendita Maria** oferece pizzas quadradas, com massa fina e recheio generoso em três tamanhos diferentes: ¼ - metro estreito - 4 pedaços; ½ metro estreito - 8 pedaços; e ½ metro largo - 12 pedaços. Outra atração: ambiente rústico, à moda dos antigos cortiços dos imigrantes italianos e objetos pendurados nos tetos e paredes.

Rua dos Trilhos, 1269
Tel. 2694-5144
www.benditamar.com.br

8) Inteira ou em Peçaço

Aberta desde 1991, a **Zio Pasquale** oferece pizzas tradicionais, ambiente agradável e informal. Tem salão no piso superior e mesas na calçada. Serve também no balcão. Destaque para a Especial: pizza de presunto e catupiry gratinado com parmesão.

Rua Dr. João B. de Lacerda, 731
Tel. 2605-1661
www.ziopasquale.com.br

9) Salão e Balcão

A **Pizzaria do Ângelo** é uma das mais antigas da Mooca. Possui espaço tradicional, informal e familiar. Entre as mais pedidas pelos fiéis clientes, está a Maravilha (molho de tomate fresco, palmito, calabresa frita, cebola, ervilha, muçarela, alho frito e azeitonas).

Rua Sapucaia, 527
Tel. 2692-5230
www.pizzariadoangelo.com.br

10) Referência

Fundada há 52 anos, a **Pizzaria São Pedro** conta com amplo salão com capacidade para 300 pessoas e imponente adega de vinhos. Serve 60 sabores de pizzas crocantes com tamanho maior do que o padrão do mercado. É referência na cidade.

Rua Javari, 333 - Mooca
2291-8771
www.pizzariasaoopedro.com.br



Massa leve e crocante!



www.glutaopizzaria.com.br
Rua Ilansa, 75 - Mooca - SP

Da boca do nosso forno
para o seu melhor paladar.

Ambiente familiar
e aconchegante.

Desde 1976

Delivery
2215.1660
2215.6766



Com a mão na massa

Dois datas merecem destaque especial no setor de gastronomia: 8 de julho (Dia do Padeiro/Panificador), em homenagem à Santa Isabel, rainha de Portugal; e 10 de julho (Dia da Pizza), data escolhida após um concurso na cidade de São Paulo. Por isso, a **Bella Mooca** vai contar um pouco da profissão e do perfil desses dois profissionais que colocam diariamente a “mão na massa”. O baiano Flávio Lima Rodrigues responde pela qualidade do pão francês, estrela da Monte Líbano; e na Pizzaria Sacada, as redondas são preparadas com capricho e competência pelo pernambucano José Belarmino, o “Bill”.



O “rei” do pão francês

O pão francês da Monte Líbano é um dos melhores da região. Costuma sair quentinho e crocante. Os clientes são seduzidos pelo sabor agradável, casca dourada, miolo alveolado e odor suave. Gostam tanto dele que já se acostumaram com as filas formadas em frente do balcão, de manhã ou no fim da tarde. O padeiro Flávio Lima Rodrigues, de 33 anos, é um dos principais responsáveis pela qualidade do pão francês

da tradicional padaria. Ele explica que trabalha das 10 às 18 horas ao lado de mais um padeiro e dois auxiliares e que o setor de panificação funciona isolado da área de confeitaria.

Na fabricação, usa ingredientes de primeira linha e os pães descansam até uma hora no coxo de inox antes de serem liberados para o balcão. “Também temos que saber o ponto certo para obter um pão de alta qualidade”, enfatiza,

acrescentando que são produzidos, em média, seis mil pães nos fins de semana.

-- O que é necessário para ser um excelente padeiro?

-- É um trabalho que exige muita atenção para tudo sair perfeito, concluiu.

Fundada há 52 anos, a Monte Líbano será ampliada para oferecer mais conforto aos seus clientes. A inauguração das novas instalações está prevista para o meio do ano que vem.



A Sacada do Bill

A Pizzaria Sacada tem ótima localização, confortáveis instalações e atendimento eficiente. Mas a qualidade e a variedade de sua pizza (servida no rodízio e à la carte) que fazem sucesso. Por isso, costuma ficar lotada nos fins de semana. O pernambucano José Belarmino, o “Bill”, é o mais antigo pizzaiolo da Sacada. Surpreso ao ser escalado pelo proprietário, José Leandro

da Silva, para dar entrevista, ele conta que está na casa há 26 anos e começou na cozinha como auxiliar até assumir a função. Hoje, tem a missão de preparar a massa da pizza, separar os recheios e temperos, assar, cortar, além de manter o estoque de matéria prima sempre em dia e treinar novos colegas.

“Tudo o que eu sei aprendi aqui, no dia a dia”, frisou acrescentando que o siste-

ma de rodízio exige que o serviço seja acelerado, corrido, enquanto o *à la carte* é mais calmo. Ressalta, no entanto, que nos dois casos a qualidade é a mesma: “Nossa pizza é fina e tem recheios equilibrados”, frisou.

-- *Quais são os sabores mais pedidos pelos clientes?*

-- As tradicionais Muçarela, Calabresa e Portuguesa, finaliza.



AVENIDA CAFÉ B I S T R Ô

O Avenida tem uma história de amor por gastronomia franco-italiana, viagens pela Europa, referências gourmet e para trazer a qualidade em pratos, trouxemos o renomado chef de cozinha, Ivo Lopes.

E é claro que não podia faltar o porque da sua localização. Visto que é um bistrô contemporâneo e também pelo amor ao bairro da Moóca que já vem de gerações tendo como proprietário, o neto do fundador, do Clube Atlético Juventus, um dos mais queridos de São Paulo.

No Avenida, contarão com uma estrutura completa para eventos, reservas, delivery e um ambiente aconchegante para amigos e familiares.

#VemProAvenida

Jambalaya Vermelho de Frutos do Mar

Receita da Chef Daniela Lopes | Rudá Restaurante

Ingredientes

50g pimentão vermelho
50g pimentão amarelo
50g pimentão verde
200g calabresa defumada
3 folhas de louro
200g mix frutos do mar (mexilhão/ polvo/ lula/ camarão) previamente cozidos.
60g extrato de tomate
Tempero a gosto
1 colher rasa de café (medida) do tempero Creolle
150g de arroz vermelho cozido
70g Castanha do Pará picada
sal a gosto



Modo de preparo

Dica com os pimentões: Queime a casca dele por completo (na boca do fogão ou no forno), retire a casca e depois corte em cubos pequenos, assim como a calabresa. Faça um refogado com os pimentões e a calabresa. Reserve. Junte todos os frutos do mar (já cozidos) e refogue com o tempero. Reserve

Hora de juntar os ingredientes

Junte o arroz vermelho já cozido, acrescente o extrato de tomate e as folhas de louro. Adicione o tempero Creolle e sal são a gosto e siga cozinhando. Lembre-se que a característica desse prato é a intensidade dos sabores especialmente do creolle, aquela ideia de comer e esquentar o corpo com a explosão de sabores na boca.

Montagem: Quando estiver pronto acrescente por último a Castanha do Pará. Faça uma farofa grosseira com elas (nada de farelo ou pedaçada). Apenas reduza o tamanho das castanhas. E finalize o prato com um camarão pistola grelhado (veja foto).

Tempo total de preparo: 60min

ESPECIAL
Sessão da Tarde
35% OFF
segunda a sexta
das 13h às 17h

• Drenagem Linfática •
• Turbinada • Relaxante •
• Modeladora •
de R\$ 70,00 por **R\$ 45,50** cada

• Led/Laser Fotomodulação •
• Peeling de Diamante •
ambos c/ hidratação facial
de R\$ 80,00 por **R\$ 52,00** cada

* Válido somente para sessão avulsa de segunda a sexta no período de 13h às 17h. Promoção válida por tempo limitado.

 @clinicavitalitamooca

 @civitalitamooca

Rua Terenas, 192 - Mooca, SP 11 2507-5680 ou 94289-1067


tecnologia em estética e saúde





operamarketing.com.br

Bacalhau Vó Edite

Dos Deuses!

O Rudá Restaurante surgiu para surpreender e despertar sensações. Instalado em um descolado casarão na Mooca, oferece uma atmosfera contemporânea e descontraída. Fartos e deliciosos pratos reunidos num variado e vibrante cardápio. Rudá. Comida dos Deuses. Descubra todos os nossos sabores e aromas.

Eventos | Almoço executivo
Happy Hour | Jantar



R. Guaimbé, 742 (esquina com a R. Conde Prates)

☎ (11) 99303.8210 Reservas

Tel. (11) 2361.9916

www.rudarestaurante.com.br

rudá
restaurante



Wizard Mooca, sob nova direção

Tradicional escola de idiomas é reformada e ganha novos equipamentos

Os empresários Marcos Sanches e Carlos Tejeda adquiriram a franquia da Escola de Idiomas Wizard, na Avenida Paes de Barros, Mooca. Em seguida, promoveram uma reforma completa em todas as instalações. Assim, hoje estão em operação 18 novas salas de aula (ocupadas por, no máximo, 10 alunos por sala) com ar condicionado e *tablets* em todas as carteiras; uma sala Vip para aulas individuais e personalizadas; sala de cinema, estações de trabalho com acesso à Internet e biblioteca. Os ambientes,

clean, chamam a atenção pelas imagens e ilustrações de bom gosto. Destaque também para a recepção da escola que ganhou um enorme painel da famosa Times Square, de Nova Iorque (EUA).

“Montamos também uma nova equipe e investimos em treinamento”, frisou o empresário Marcos Sanches, que mora na Mooca, é franqueado da Wizard há dois anos e dirige mais duas escolas da marca na Santa Cruz e São Judas, na zona Sul.

A Wizard da Mooca oferece cursos de Inglês, Alemão, Francês, Espanhol,

Italiano e Mandarim. De acordo com a idade, os alunos são divididos em quatro módulos: **Tots** (5 a 7 anos), **Kids** (8 a 10 anos), **Teens** (11 a 14 anos) e **Adultos**. Em suas aulas, adota dois tipos diferentes de metodologia: **Connections**, no qual todos os alunos estão no mesmo nível. Desta forma, o professor funciona como guia para conduzir o ritmo da aula; e **Interactive**, onde o próprio aluno determina o ritmo do seu aprendizado, interagindo com o que há de mais moderno em tecnologia de ensino de línguas.



Recursos Tecnológicos

A Wizard conta com material didático inovador e ferramentas exclusivas: **Wiz.me**, uma multiplataforma conectada ao processo de aprendizagem de sua metodologia com diversas funcionalidades. Por exemplo, avalia e dá *feedback* automático para o aluno falar cada vez melhor. Por meio de lembretes e notificações, mostra o que é importante em sua rotina de estudo. Já com a caneta **Wiz.pen**, o aluno tira dúvidas de pronúncia das palavras aprendidas sem precisar recorrer apenas ao professor na sala de aula. Isso porque é possível ouvir e praticar o conteúdo do livro em qualquer lugar, uma vez que a ferramenta é portátil.

A escola oferece a certificação internacional TOEIC. Sua metodologia de ensino concede aulas gratuitas até que o aluno obtenha uma nota satisfatória nesse exame.

Wizard - Escola de idiomas

Avenida Paes de Barros, 2.937 - Mooca

Fone: 2060-0800 | www.wizard.com.br



**KIDS
TEENS
ADULTS**



WIZARD
by Pearson



**INGLÊS
ESPANHOL
ALEMÃO
ITALIANO
FRANCÊS
MANDARIM**

**AV. PAES DE BARROS, 2937 - MOOCA
2060-0800
WWW.WIZARD.COM.BR**



São Judas abre novos cursos de Pós-graduação

Mariza Coelho, nova coordenadora da Pós da São Judas

A Universidade São Judas abre matrículas para os cursos de MBA / Pós-graduação em suas unidades (Mooca, Paulista, Butantã, Jabaquara e Santo Amaro), todas bem próximas a estações de metrô. As aulas começarão no início de agosto com foco no mercado de trabalho, nas seguintes áreas: Gestão Estratégica de Pessoas, Marketing, Logística, Projetos, Negócios, Negócios Internacionais, Finanças e Controladoria.

Por meio do *Academic Coaching*, realizado individualmente, o aluno identifica o conjunto de competências e desenvolve diferenciais competitivos para potencializar habilidades e destacar-se no mercado de trabalho:

“No *Academic Coaching*, conversamos individualmente com cada aluno, entendemos seu perfil e necessidades para traçar objetivos e atingir suas metas”, expli-

ca Mariza Coelho, nova coordenadora de Pós-graduação *Lato Sensu* da São Judas, acrescentando que os cursos têm duração média de 18 meses. As aulas ocorrem duas vezes por semana de segunda e quarta ou terça e quinta (à noite) ou ainda, na sexta à noite e sábado pela manhã e à tarde.

Mais informações:
Fones 2799-1677 / 2799-1661



Cultura Inglesa: Curso intensivo de férias

As inscrições
já estão abertas

A Cultura Inglesa abre inscrições para os cursos intensivos de férias que acontecem durante o mês de julho. O formato permite ao aluno concluir um módulo semestral em apenas um mês. As turmas estão disponíveis do nível básico ao avançado, além de *workshop* de conversação, escrita, entre outros.

“As férias são um ótimo momento para acelerar o aprendizado em inglês. Com a prática diária, os estudantes conseguem elevar o nível do idioma, e com isso, tornam-se mais confiantes para aplicar no dia a dia”, afirma o gerente acadêmico da Cultura Inglesa, Marcelo Dalpino.

A carga horária do curso é composta por

quatro aulas semanais de 3h20 cada, com 20 minutos de intervalo. Para dar agilidade às aulas, os professores trabalham com recursos multimídia, como quadro interativo, filmes, séries e conversação.

Serviço: (11) 2605.8186
www.culturainglesasp.com.br



O MELHOR DELIVERY ORIENTAL. APROVEITE!

Deliciosos pratos orientais:
**TEMAKIS, SUSHIS, COMBINADOS,
YAKISSOBA, TEMPURÁ, HOTROLL
E COMBOS ESPECIAIS!**

Distribuidora de comida japonesa
**TRABALHAMOS COM DELIVERY, EVENTOS,
BUFFET, ANIVERSÁRIOS E RESTAURANTES.**

Você, leitor da
Bella Moca tem

10%

De desconto

Faça o pedido através dos
nossos Telefones e diga que
viu o Voucher na revista.

Este Voucher não é válido
para os pedidos pelo Ifood

Válido até 31/07/2018

Confira o cardápio:
LEIKOLANCHES.COM.BR

Rua Salvador Fiordeliso,
45 - Água Rasa - SP

Ligue:
11.2605-0810

Eleito como Melhor Custo/Benefício da região. Pelo: **ifood**

11.2604-4663

11.2268-4467



MOOGA 462 ANOS

**PARABÉNS PARA O BAIRRO
MAIS BELLO DE TODOS!**

SELECIONAMOS AS MELHORES OFERTAS PARA
ESTA DATA NÃO PASSAR EM BRANCO



VENDAS
ATACADO
E VAREJO*



PREÇOS DE
ATACADO
PARA TODOS**



ENTREGA
COMPRA
HOJE E RECEBA
AMANHÃ**



GAMA
AMPLA



DISPONIBILIDADE
IMEDIATA EM
GRANDE VOLUME



TUDO EM UM
SO LUGAR EM
AUTOSERVIÇO



ATENDIMENTO
ESPECIALIZADO



ESTACIONAMENTO
COBERTO GRATUITO
+ 300 VAGAS

*Vendas por unidade ou por quantidade

**Consulte condições via 0800-000000

O PRIMEIRO ATACADO DE MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO ABERTO A TODOS. 19.000 PRODUTOS COM ESTOQUE EM GRANDES VOLUMES, TODOS A PRONTA ENTREGA.

FORTLEV

VAREJO
R\$ 155,00 un

A PARTIR DE 3 UN
R\$ 139,90 un

CAIXA D'ÁGUA
Com tampa, 500 L
89130965



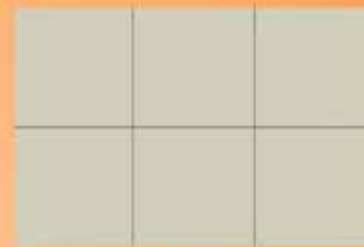
SOMENTE
1000



R\$ 29,90 m²

eucofloor

PISO LAMINADO PRIME
Cola 10, Capuccino,
7 mm, cx 2,139 m²
89061980



R\$ 34,90 m²

Delta Porcelanato

PORCELANATO TÉCNICO
RETIFICADO POLIDO AVÓRIO
Interno, bege, 60x60 cm, cx 1,80 m²
89069092

ASTRA

VAREJO
R\$ 59,90 un

A PARTIR DE 6 UN
R\$ 51,90 un

ASSENTO SANITÁRIO
Almofadado, oval, branco
89177774



FAME

127 V
VAREJO
R\$ 109,00 un

A PARTIR DE 5 UN
R\$ 99,19 un

AQUECEDOR DE PONTO

127 V 89105912 R\$ 109,00 R\$ 99,19

220 V 89105926 R\$ 109,00 R\$ 99,19



VAREJO A PARTIR DE 5 UN

SOMENTE
500
UNIDADES

LED

Luz amarela

R\$ 11,49 un

SPOT LED QUADRADO
7 W, 500 lúmens

Luz amarela 89294821 R\$ 11,49

Luz branca 89294835 R\$ 11,49



Qualiflex

R\$ 75,90 un

LÁTEX ACRÍLICO VINIL
Uso externo e interno,
branco, 18 L
89168695



HAMMER
127 V

R\$ 58,90 un

FURADEIRA DE IMPACTO
10 mm, 550 W

127 V 89132302 R\$ 58,90

220 V 89298643 R\$ 58,90



ALUMASA

VAREJO
R\$ 55,90 un

A PARTIR DE 4 UN
R\$ 53,90 un

BANQUETA DOMÉSTICA
EM ALUMÍNIO
3 degraus
89159910



Preços válidos de 05/07/2018 a 05/08/2018 ou enquanto durarem os estoques. Preços anunciados para pagamento À VISTA (dinheiro, débito, cartão de crédito em 1 parcela). Aceitamos todos os Cartões de Crédito e Débito. Os pagamentos podem ser parcelados no Cartão de Crédito em até 12 vezes sem valor mínimo de parcela. Para pagamentos parcelados é adicionado ao valor da compra uma taxa de parcelamento de 1% por parcela. Consulte mais informações sobre parcelamentos ou ainda sobre outras formas de pagamento em nosso boicão de Atendimento de Crédito ou no Site: obramax.com.br. Fotos meramente ilustrativas. Frete não incluso nos preços anunciados. Reservamo-nos o direito a futuras correções de erros gráficos ou de impressão.

SEGUNDA A SÁBADO, DAS 7H ÀS 21H | DOMINGOS E FERIADOS, DAS 9H ÀS 20H.

AV. DO ESTADO 6.313 - MOOCA - (PRÓXIMO À PRAÇA ALBERTO LION)

TELEVENDAS: (11) 3003-3400 | www.OBRAMAX.com.br



Mooca recebe o maior Pet Park fixo do Brasil

Instalado no Mooca Plaza, o Pet Park é uma excelente opção de lazer

Quem tem um pet em casa conhece bem o que é lealdade. De acordo com o IBGE, 44,3% dos lares brasileiros possuem ao menos um cachorro. Por esse motivo, são considerados integrantes da família e, assim como as crianças, precisam de locais adequados para se divertirem e gastarem energia com seus donos.

Pensando nisso, o Mooca Plaza Shopping, que ficou conhecido entre os tutores de pets por permitir o acesso deles em suas dependências, usou mais de 2 mil m² de sua

área externa para criar o parque. O parque fica em uma área no estacionamento do shopping, com acesso direto pela Avenida Henry Ford.

O local conta com atrações divertidas e de treinamento para cães, incluindo espaço de *agility* com obstáculos, rampas, túneis, parede de escalada, escadas e bastões. Além disso, o parque possui um amplo espaço para que os pets possam correr livremente. Para maior comodidade, há, ainda, bebedouros e espaço de descanso para os cachorros.

O Pet Park possui, também, uma área completa destinada à alimentação com mesas e bancos para que a família possa curtir o divertimento com seus pets.

Serviço:

Pet Park – Mooca Plaza Shopping

Horário: Segunda a sábado, das 10h às 22h; domingos e feriados, das 12h às 22h

Local: Estacionamento com acesso pela Avenida Henry Ford. Próximo ao Acesso B do shopping.

**PAES DE BARROS**
Hospital Veterinário



Atendendo seu pet da forma que ele merece

Setores de internação separados para cães e gatos



- Acupuntura
- Animais Silvestres
- Cardiologia
- Clínica e Cirurgia Gerais
- Dermatologia
- Endoscopia
- Homeopatia
- Medicina Felina
- Neurologia
- Odontologia
- Oftalmologia
- Oncologia
- Ortopedia / Traumatologia

@hospitalvetpaesdebarros
@hvpaesdebarros





Aloha

APRESENTE ESSE CUPOM
E
GANHE NOSSA BATATA INDIVIDUAL



UNIDADE MOOCA × VILA MADALENA (EM BREVE)

Delivery 11 2925-2600

Avenida Paes de Barros, 2057

www.blacktrunkbrasil.com.br



Carrinho de rolimã na Mooca

A experiência agradou e será repetida



O 1º Passeio de Carrinho de Rolimã da Mooca foi um sucesso. Por isso, será repetido no próximo dia 19 de agosto, também na Rua Jumana. Mais uma boa oportunidade para os moradores da Mooca resgatar aquele clima de nostalgia e a alegria das brincadeiras de rua das décadas de 1960 e 1970, bem como aumentar a convivência entre pais e filhos.

No primeiro encontro, no mês passado, o público lotou as calçadas da Rua

Jumana. Acompanhadas dos pais, as crianças usaram capacete (item obrigatório de segurança) e brincaram com os carrinhos de rolimã à vontade curtindo a descida com as trilhas sonoras do conceituado DJ Michel Januário e da Banda Os13, nova promessa do rock nacional. Participaram do evento, o presidente do Juventus, Domingos Sanches; o prefeito regional da Mooca, Paulo Sérgio Criscuolo; e o piloto Renato Russo, campeão brasileiro de kart

e participante Stock Car Light.

“A nossa intenção é tirar a criançada da frente dos computadores e juntar a família, como era feito antigamente, aproveitando a vida com brincadeiras saudáveis, aprendendo a conviver com outras pessoas e fazendo amizades”, justifica Márcio Fernandes, da Mulek de Rua, organizadora do evento.

Serviço:

www.mulekederua.com.br



A sua melhor loja de presentes e decoração na Mooca



2021-0999
97247-4377


  amaretopresentes

R. do Oratório, 2253 - Lj. 05 - Alto da Mooca



Rodízio de Pizzas famoso pela qualidade e legítimo pela tradição de mais de 40 anos, você só pode encontrar na Mooca!



Rua Cel. Joviniano Brandão, 59
Mooca | Reservas: 99624-9393
pizzariasacada.com.br |  



Avenida Paes de Barros: tudo o que você busca está lá

A Avenida Paes de Barros nem sempre foi conhecida assim. Batizada anteriormente de Caminho da Mooca, hoje é uma das vias mais importantes da cidade. Com quase quatro quilômetros de extensão, é um local em que o comércio diversificado facilita a vida e fomenta a economia dos moradores da região. Lá se encontra de tudo: lojas que oferecem produtos, serviços e gastronomia variada.

Localizada há um ano e quatro meses na avenida, a instituição financeira Cooperativa Sicredi, atuante no mercado há 115 anos, escolheu a Paes de Barros por perceber que a Mooca vai de encontro ao modelo de negócio que a empresa tem hoje.

Segundo Thiago Branco Mello, gerente da agência, o sistema Sicredi é composto por 117 cooperativas regionais e, nesse movimento, as agências estão estrategicamente localizadas com o objetivo de desenvolver a economia do local em que estão situadas. Esse modelo permite que todo o resultado que esse movimento gera seja devolvido financeiramente à região. Ele é conhecido como “agregador de renda”.

“Entendemos que a Mooca é um bairro muito tradicional, que tem um público exigente e que está de acordo com a nossa regionalidade”, afirma Mello.

A médica veterinária Patrícia Moraes,

sócia-diretora do Hospital Veterinário Paes de Barros, concorda com o gerente. “Hoje, este comércio da Mooca permite maior desenvolvimento e investimentos no bairro, fomentando a economia local e trazendo benefícios aos moradores e empresários da região. Além disso, é um modelo de comércio que permite parcerias entre os estabelecimentos gerando uma política de descontos locais favorecendo os consumidores e moradores da região”, explica.

Moraes conta que o local para fundar o hospital foi escolhido por causa da crescente demanda de serviços veterinários da região e também pelo crescimento do bairro nos últimos 30 anos. “A Avenida Paes de Barros é representada por inúmeros moradores e comerciantes que acompanham a história de crescimento do bairro junto à diversidade comercial presente em toda a extensão da avenida. Nós acreditamos que o propósito e orgulho dos mooquenses são os pontos fortes para o sucesso do comércio de produtos e serviços da Paes de Barros, mesmo em período de crise econômica nacional”, acrescenta.

Marli Magri, arquiteta e sócia da Clínica New Corp, empresa que atua no ramo de estética há 25 anos na Mooca, enfatiza que o público exigente do bairro contribui para que os serviços se tor-

nem cada vez mais especializados.

Seu sócio, Nilton Pinheiro, é oncologista no Hospital das Clínicas e atende clientes fiéis na Mooca, juntamente com uma equipe composta por uma biomédica e assistentes, que vêm em busca de tratamentos estéticos. No entanto, a New Corp possui o diferencial de atuar também na realização de exames laboratoriais para que o morador da Mooca não precise se deslocar até locais mais distantes. Além disso, mesmo com uma carteira ampla de clientes, Marli conta que o atendimento é humanizado. “Difícilmente eu não paro para conversar com os clientes que estão na recepção”, conclui.

Por esses motivos, o comércio da Avenida Paes de Barros é famoso. Não apenas pela economia local que gera, mas também, pelo atendimento diferenciado aos mooquenses e moradores da região.

Sicredi

Av. Paes de Barros, 1845
Tel. 2021-1909

Clínica New Corp

Av. Paes de Barros, 2002
Tel. 3230-4081

Hospital Veterinário Paes de Barros

Av. Paes de Barros, 3086
Tel. 3796-2019



Sua Concessionária Multimarcas



RENAULT
KWID
ZERO KM
SEM ENTRADA
PARCELAS A PARTIR
R\$ 990,

FIAT
ARGO
2018
A CONSULTAR



JEEP
COMPASS
LONGITUDE
ZERO KM
A PARTIR
R\$ 109.990

Lj 1 • R da Mooca 3980
Lj 2 • R da Mooca 4080

2602.3333
99823.0658

fb.com/xcarmultimarcas
@xcarmultimarcas
xcarmultimarcas.com.br



Maria Fumaça - Mooca - SP

Cartões Postais da Mooca

Em sua 10ª edição, a Bella Mooca apresenta um roteiro com 10 pontos turísticos do bairro que tem a cara de São Paulo e comemora 462 anos no dia 17 de Agosto. A iniciativa é oportuna porque oferece dicas de passeios e lazer nas férias do meio do ano. Ao mesmo tempo, é uma oportunidade de conhecer de perto a história e testemunhar sua própria transformação: de reduto dos imigrantes e berço da industrialização da cidade para a chegada de espigões de luxo e da alta gastronomia



Museu da Imigração

Antiga Hospedaria de Imigrantes, o Museu da Imigração guarda registros que remonta o cenário em que os estrangeiros foram recepcionados na Mooca e bairros vizinhos. O visitante também tem acesso ao acervo digital para colher informações como, por exemplo, data de chegada, nacionalidade e parentesco de seus antepassados. Além disso, pode visitar exposições temporárias e itinerantes. Neste mês de férias, as atrações ficam por conta do Mundo de Brincar, espaço lúdico gratuito para as crianças (até 10 anos) se divertirem com diversos brinquedos educativos. Funciona de quarta a domingo, das 11 às 17 horas.

www.museudaimigracao.org.br

Teatro Arthur Azevedo

Inaugurado em 1952, o Teatro Municipal Arthur Azevedo tem este nome em homenagem ao poeta maranhense imortalizado na Academia Brasileira de Letras. Recebe espetáculos de dança, música e peças de teatro a preços populares. Pelo seu palco, já passaram artistas consagrados como Cacilda Becker, Walmor Chagas e Procópio Ferreira entre tantos outros.



"Maria-Fumaça"

Um dos passeios mais agradáveis para se fazer na Mooca é pegar o Trem Cultural dos Imigrantes, também chamado de "Maria Fumaça". Trata-se de uma locomotiva à vapor, de 1922, que percorre um percurso de três quilômetros mostrando uma vila ferroviária do século passado e trens antigos da SP Railway. A estação está localizada no Museu da Imigração e o passeio, que funciona apenas aos sábados e domingos, das 11 às 16 horas, dura 25 minutos, custa entre R\$ 20,00 e R\$ 25,00, acompanhado de monitores que contam um pouco da história da locomotiva.

Mais informações: www.abpfs.com.br ou pelo fone (11) 2695-1151.

Clube Atlético Juventus

Fundado no dia 20 de abril de 1924, o Juventus possui um complexo poliesportivo de 80 mil m² para a prática de esportes amadores e olímpicos, além de lazer e recreação para seus associados. Destaque para a Festa Julina no período de 30 de junho a 29 de julho, só nos finais de semana. Sábado das 14 às 23 horas e domingo das 14 às 22 horas. Quadrilhas, bingo, shows, parque de diversões, comidas típicas e atrações musicais.



5



Estádio da Rua Javari

Para quem mora na Mooca e gosta de futebol, assistir aos jogos de futebol do Juventus no Campeonato Paulista da série B é um programa obrigatório por várias razões: Lá, você reencontra velhos amigos, vê o busto do Rei Pelé (homenagem ao famoso gol marcado pelo Atleta do Século há 59 anos) e, no intervalo, experimenta o famoso cannoli vendido há muitos tempo pelo carismático *Seo Antonio Garcia*.

Paróquia de San Gennaro

San Gennaro é o padroeiro da Mooca. A paróquia foi inaugurada em 1914, e todos os anos promove a tradicional Festa de San Gennaro. O evento foi criado para arrecadar dinheiro para as obras sociais da igreja. Tem show com músicas italianas e os Três Tenores. Destaque também para a deliciosa comida italiana feita com todo carinho pelas *mammas* servidas na cantina e nas barracas. Tem missa solene e procissão. Neste ano, a festa acontece no período de 8 de setembro a 7 de outubro (sábado e domingo, a partir das 18 horas).

Mais informações: www.sangennaro.org.br



6

7



Mooca Plaza Shopping

Inaugurado há seis anos, o empreendimento possui mais de 230 lojas, com um mix completo de moda masculina, feminina e infantil. Foi estruturado com duas alamedas que atendem também as necessidades dos clientes que procuram serviços como lotérica, sapataria, drogaria, loja de suplemento, depilação a laser, ótica, agência de viagens, comidas naturais, câmbio, podologia, manicure e cabeleireiro. Destaque também para o Pet Park que tem uma ampla área verde ao ar livre de mais de 2 mil m² exclusivos para a alegria dos animais.

Parque Sabesp

Inaugurado há quatro anos, o Parque Sabesp ganhou o nome de Fiori Gigliotti em homenagem ao famoso narrador de futebol que morou na Mooca. É administrado pela Sabesp e conta com 21 mil m². Criado com o conceito de conscientização ambiental, possui rota acessível, espaços lúdicos, museu aberto, espaço para caminhadas, playground, posto de coleta seletiva e bicicletário.

Localização: Av. Paes de Barros, 2.017, funciona das 6 às 18h, todos os dias.



8

9



Capela de Cristo

Localizada no Espaço Cultural 'Amo a Mooca', próximo da entrada do Supermercado Extra, a Capela do Cristo está sob a jurisdição da Igreja São Rafael. Com mais de 100 anos, a imagem ficava no interior do Cotonofício Rodolfo Crespi, na época, uma das maiores fábricas da cidade e que deu origem ao Juventus. Ela está aberta à comunidade de segunda-feira à sexta-feira, das 13 às 18 horas. Na última quarta-feira de cada mês, às 19h30, recebe os fiéis para a Missa de Ação de Graças. Localização: Rua Javari, 403.

Teatro Gamaro

Inaugurado em 2009, o Teatro Gamaro está localizado ao lado da Universidade Anhembi-Morumbi no prédio da antiga Alpargatas. Um espaço cultural totalmente equipado e projetado para receber shows, produções teatrais e eventos corporativos. Tem aproximadamente 2.000 m² e capacidade para 756 lugares, distribuídos em plateia e dois mezaninos. Na programação, destaque para apresentação do cantor e compositor Guilherme Arantes no próximo dia 27 de julho e do tenor italiano, Emanuele Servidio, dia 18 de agosto. Localização: Rua Dr. Almeida Lima, 1176.

www.teatrogamaro.com.br



10



*Priscilla Rosa

A Perda do Equilíbrio no Envelhecimento

Perdemos esta capacidade de equilíbrio naturalmente com o passar dos anos, tendo o seu ápice na terceira idade, onde a diminuição do equilíbrio está associada à redução da capacidade funcional e ao risco aumentado de quedas. Tudo isso ocorre porque tais sistemas sofrem modificações, podendo produzir diminuição das respostas devidas. Da mesma maneira, os músculos podem não ter a capacidade de responder às alterações do equilíbrio corpóreo, aumentando significativamente o risco de quedas.

O Relatório Global da Organização Mundial da Saúde indica diversas intervenções para a prevenção das quedas.

Veja algumas delas:

- Treino de equilíbrio e de marcha com a orientação de um fisioterapeuta
- Avaliação dos riscos ambientais e sua modificação, inclusive na residência
- Revisão dos medicamentos e modificação do que seja necessário alterar

- Tratamentos dos problemas de visão
- Análise da Pisada (Baropodometria) e dos calçados
- Tratamento da hipotensão ortostática (que é uma forma de pressão arterial baixa que acontece quando a pessoa se põe de pé a partir da posição sentada ou deitada) e de problemas cardiovasculares.

É muito importante ter o acompanhamento de uma equipe multidisciplinar, como geriatra, fisioterapeutas e educadores físicos para trilhar um programa adequado e focado para obter melhor qualidade de vida na terceira idade.

O equilíbrio corporal é fator primordial para a orientação do indivíduo no espaço, um processo automático e inconsciente que resiste à desestabilização da gravidade. Nele, o sistema nervoso central precisa atenção plena e percepção da sua postura e controle, um em relação ao outro e deste em relação ao espaço. Sendo assim, este mecanismo permite com que a pessoa não se desequilibre e caia.

*Priscilla Rosa

CREFITO-3 95290-F, diretora da Vital Equilibrus Pés Sem Dor
prirosa_7@hotmail.com



Rede Sinete no Belém.

A Sinete amplia sua rede de drogerias.

A nova loja fica no Largo do Belém, exatamente em frente a tradicional Igreja São José do Belém.

Lá, você encontra produtos e serviços com preços especiais e ótimo atendimento.

Largo São José do Belém, 173
Fone: 2799-4000 - www.sinete.far.br

DK 24H
academia

VÁRIAS
EXPERIÊNCIAS
EM UM SÓ
LUGAR

24
HORAS

O SHOPPING DA ATIVIDADE FÍSICA

 SALA DE MUSCULAÇÃO

 SALA DE GINÁSTICA

 FIT DANCE

 AULAS DE DANÇA

 AULAS EXCLUSIVAS

 AULAS OUTDOOR (AO AR LIVRE)

 TATAME COM RINGUE

 SALA DE BIKE

 PILATES

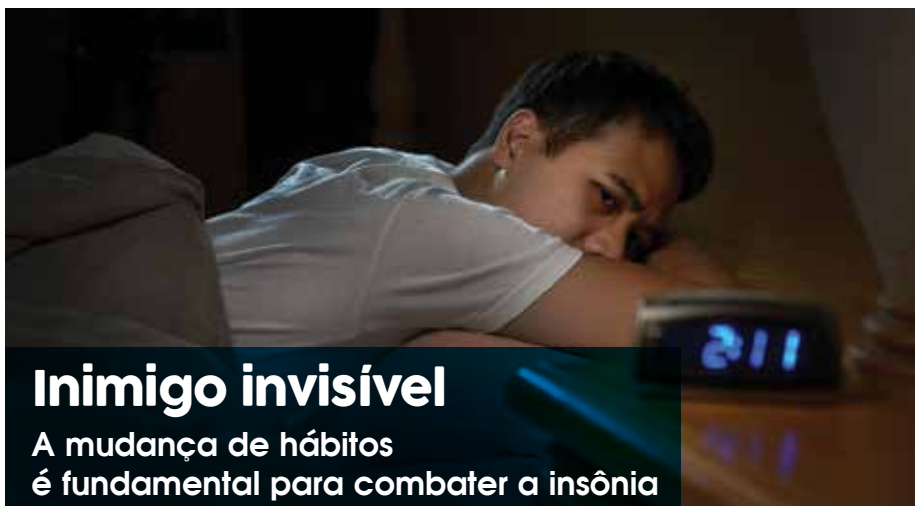
 ESPAÇO KIDS

#vemprolodoDK

Rua Itaqueri, 1226
11 2604-4946 / 11 2361-4998
www.dkacademia.com.br

 [dkacademia](https://www.facebook.com/dkacademia)

 [dkacademia](https://www.instagram.com/dkacademia)



Inimigo invisível

A mudança de hábitos é fundamental para combater a insônia

A Organização Mundial da Saúde (OMS) alerta: 40% dos brasileiros são vítimas de um inimigo invisível, a insônia. O problema não escolhe gênero ou idade. Embora seja incomum, crianças também podem ser afetadas pela doença, porém, são os adultos e idosos que costumam enfrentar esse distúrbio. Há diversos tratamentos. No entanto, a mudança de hábitos é fundamental para resolver o problema. Daniela Gava, psiquiatra do Hospital e Maternidade São Cristóvão, da Mooca, afirma que a má qualidade do sono passa a ser um problema quando começa

a afetar a funcionalidade de um indivíduo. De acordo com a especialista, o sono é importante para a saúde em geral, tanto clínica quanto mental. “A insônia crônica interfere muito na qualidade de vida de uma pessoa, gerando perturbações no desempenho profissional, social e pessoal. O sofrimento é evidente”, frisou, acrescentando que existe risco, inclusive, de aumento no número de acidentes de forma geral. Tudo isso, é motivo de preocupação e indicação de tratamento. Diversas situações contribuem para o

surgimento da insônia: desde preocupações com problemas do cotidiano até a relação com transtornos mentais, ansiedade, e episódios depressivos. O mais alarmante, porém, é que a insônia crônica também está relacionada ao aparecimento de doenças como a hipertensão e infarto agudo do miocárdio.

Além da indicação de técnicas de psicoterapia, em alguns casos, a medicação para dormir também é iniciada. Entretanto, segundo a psiquiatra, somente a partir de um diagnóstico é que deve ser definido o tipo de tratamento. A médica finaliza enfatizando que é preciso fazer uma “higiene do sono” para garantir que a insônia desapareça de vez.

Higiene do Sono

1. Deite-se e levante-se sempre no mesmo horário
2. Mantenha o quarto escuro
3. Evite usar celulares, tablets ou assistir TV na hora de dormir
4. Evite bebidas com cafeína, alcoólicas ou fumar à noite
5. Não trabalhe na cama

loja tokkio

Enxoval completo para recém-nascidos e Moda Jovem.

Rua da Mooca, 2461
Telefone: 2693-0851

Há 42 anos vestindo as crianças da Mooca.

RVS BIKE SHOP
NEW CONCEPT

BICICLETAS
PEÇAS
ACESSÓRIOS

CORRATEC

ORBEA

TROPPIX

LIKE **RHRU** **KOVIC BICYCLE**

Ms pedala boca Todas as **3^{as}** feiras às 20h

Rua Siqueira Bueno, 1643 - Mooca
www.rvsbikeshop.com.br



10.07

TERÇA-FEIRA
DIA DA PIZZA



JANTAR COM RODÍZIO DE PIZZA
VENHA EXPERIMENTAR!



- **PIZZAS SALGADAS**
- **PIZZAS DOCES**
- **MAIS DE 30 SABORES**

ACESSE O SITE
PARA SABER MAIS!

- **ESPERA BAR**
- **ESTACIONAMENTO GRATUITO**
- **ESPAÇO KIDS**
- **AMBIENTE CLIMATIZADO**



Av. Prof. Luiz Ignácio de Anhaia Mello, 2665 Vila Prudente - São Paulo / SP

Tel: 11.2213.8222 ou 11.2911.1941 www.churrascariaboibrasil.com.br



Seus dados pessoais valem muito

Liliane Leite*

Quantas vezes você já informou o número do seu CPF ou e-mail para ganhar descontos em supermercados ou farmácias? Quantos aplicativos você possui em seu celular ou instalou e não faz mais uso? Todos os dias, ao realizar compra pela Internet ou utilizar aplicativos, geramos e compartilhamos dados pessoais. Você sabe qual o destino desses dados?

Não existe aplicativo grátis, seus dados e seu comportamento são as moedas para o pagamento. Desenvolvedores de aplicativos mantêm os dados pessoais dos usuários armazenados e podem, por muitas vezes, transferi-los para países em que a segurança da informação pode ser quebrada sem que você saiba.

Serviços como Whatsapp, Gmail de

fato são grátis? A resposta é não. O Whatsapp, bem como outros aplicativos de uso em massa, possui uma quantidade enorme de dados pessoais e cada caractere digitado na plataforma é lido por um algoritmo que utiliza as informações coletadas para divulgação de anúncios de produtos ou serviços direcionados de acordo com o comportamento do usuário.

O uso de dados por si só não é ilícito, todavia, depende do consentimento do usuário. Assim, você como usuário e titular dos seus dados pessoais deve saber antes de autorizar que: **1.** Quem é a pessoa que coleta os dados? **2.** Para que os dados serão utilizados? **3.** Para quem os dados serão compartilhados? **4.** Para qual finalidade seus dados serão utilizados?

No último dia 25 de maio, entrou em vigor na Europa a GDPR – *General Data Protection Regulation*. O novo regulamento possui aplicação em todo o espaço econômico europeu, todavia dada a economia globalizada e os negócios digitais, a GDPR estabelece que suas normas serão aplicáveis para qualquer empresa, estabelecida em qualquer lugar do mundo, que ofereça bens, serviços ou que pratique atividade de monitoramento para pessoas localizadas no território europeu.

No Brasil há o Projeto de Lei nº 5276/16 em trâmite na Câmara dos Deputados. Quando aprovado, tratará especificamente sobre esse tema, porém, a Constituição Federal já estabelece a liberdade e a privacidade como direitos fundamentais e o Marco Civil da Internet fixa os princípios à proteção da privacidade e dos dados pessoais. Dessa forma, se seus dados foram objeto de vazamento ou coletados de forma indevida, você possui amparo legal para defender seus direitos.

*Liliane Leite

é advogada especializada em Direito do Consumidor, Contratual e Propriedade Intelectual
liliane@lilianeleite.com.br

MARATONA DE VACINAÇÃO

Em julho e Agosto os Hospitais Animaniac's estarão em Maratona de Vacinação para cães e gatos!

Traga seu Pet em uma de nossas unidades

Animaniac's Mooca: Rua Juventus, 467 Mooca - (11) 2066-1616

Animaniac's Tatuapé: Rua Monte Serrat, 1.090 Tatuapé - (11) 2091-9113

Animaniac's Vila Matilde: Av Pasteur, 50 Vila Matilde - (11) 3053-1667

www.animaniacs.com.br

 @animaniacsvet

 HospitalVeterinarioAnimaniacs

Hospital Veterinário
ANIMANIAC'S

Feliz em servir.



É hora de sair da informalidade

Renato Prone*

Com o objetivo de diminuir a sonegação fiscal e aumentar a arrecadação previdenciária no Brasil, foi instituída pelo governo federal a figura do “Microempreendedor Individual”. O objetivo é ajudar o microempreendedor a pagar um valor baixo de impostos por mês, melhorando sua margem, formalizando seu pequeno negócio e emitindo nota fiscal para seus clientes, pois a sonegação anual prevista gira em torno de R\$ 420 milhões.

O valor desse imposto mensal, atualmente, é de R\$ 48,70 para atividades de comércio e indústria; R\$ 52,70 para serviços; e R\$ 53,70 para comér-

cio e serviços, independentemente de ter faturado ou não. Para ser um MEI e usufruir dessa baixa tributação, é necessário estar na lista de atividades discriminadas no Portal do Microempreendedor Individual, não ser sócio ou administrador de outra sociedade e obter faturamento máximo de R\$ 81.000,00 ao ano.

Este pequeno negócio pode admitir, no máximo, um funcionário, com todos os benefícios, exceto o seguro desemprego. Outro fator vantajoso: não precisa contratar um contador e a constituição desta empresa não tem custo, ou seja, todas as inscrições e alvarás são emitidos sem cobrança de taxas.

Dentro de todos os fatores mencionados, o que pesa mais para o pequeno empresário é com relação ao seu patrimônio pessoal. Por não ser de responsabilidade limitada (Ltda.), fica no risco do negócio. Isto é, caso não seja pago algum imposto ou fornecedor, o pequeno empreendedor poderá sofrer execuções e penhoras.

Para mais informações visite o site www.portaldomicroempreendedor.gov.br ou, se preferir, consulte um contador para que ele possa lhe auxiliar.

*Renato Prone é diretor da Prone Assessoria Empresarial www.prone.com.br



Paulista
Soluções em Serviços

Terceirize com Qualidade e Segurança!

Atendemos São Paulo, Grande São Paulo, Baixada Santista e ABC.

Rua Dr. João Batista de Lacerda, 813 - Mooca

(11) 3582-4416

WWW.WMPAULISTA.NET.BR



Fogos de artifício:

Dicas para ajudar "nossos amigos"

*Por Maira Montalvão

Sempre que vão chegando as datas comemorativas como Reveillon, Natal, Festa Junina e a Copa do Mundo, como agora, os tutores de cães e gatos, já começam a pensar em maneiras de minimizar o medo dos nossos queridos companheiros com o intenso barulho provocado pelos fogos de artifício. Essa situação existe porque a audição dos pets é muito superior à nossa. Os cães, por exemplo, possuem uma audição quatro vezes maior que a dos seres humanos.

Em maio deste ano, a Prefeitura de São Paulo sancionou uma lei proibindo a utilização de fogos de artifício com efeito sonoro ruidoso, com o objetivo de amenizar o efeito do barulho em animais, idosos e crianças. Porém, a lei está suspensa devido a uma liminar. Assim, apresentamos alguns artifícios para ajudar os pets a passarem por esses momentos angustiantes.

Caso tenha tempo antes do evento, podemos tentar acostumar nossos pets ao barulho, colocando vídeos com sons dos

fogos em volume baixo e, gradativamente, ir aumentando até que ele se habitue com o som. Enquanto colocamos o som,



associe a alguma atividade que ele goste como petisco, carinho e escovação.

Mas se forem necessárias medidas de última hora, aqui vai algumas dicas: Deixe os pets em um cômodo com janelas fechadas, sem objetos que possam cair. É comum que ao ouvir os fogos eles se assustem e queiram fugir, o que pode acarretar em acidentes como atropelamento. Ligue a TV ou rádio para que possam mascarar o barulho. Caso tenha mais de um pet, é

importante que fiquem em cômodos separados pois no momento da agitação pode haver brigas. Não deixe seu companheiro preso a correntes e, se possível, fique no mesmo ambiente. Nosso comportamento pode influenciar nossos pets, portanto mantenha a tranquilidade para passar confiança.

Em casos extremos, algumas medicações tranquilizantes podem ser utilizadas. Para isso, procure o médico veterinário de sua confiança. Com algumas medidas simples, podemos proporcionar mais conforto para nossos queridos amigos e, assim, curtir toda a alegria que chega com as festas.

*Maira Montalvão

Médica Veterinária graduada na Universidade Estadual Paulista, fez residência em Clínica Médica de Pequenos Animais. Pós graduanda do curso de especialização em cardiologia veterinária. Atualmente trabalha no setor de Clínica Geral do Hospital Veterinário Animaniacs.



ASSOCIAÇÃO
COMERCIAL

São Paulo
Distrital Mooca

**Nós fazemos
a diferença**

ASSOCIE-SE. São duas categorias:

UNIÃO

Principais benefícios:

- Certificado de Associado
- Eventos, Seminários e Networking
- Atendimento Diferenciado
- Mais de 15 endereços na cidade
- Ofertas diferenciadas no Clube de Benefícios e Clube de Oportunidades

Apenas
R\$ 25,00
mensais

PARCERIA

Todos os benefícios da categoria UNIÃO + Monitoramento de CNPJ e CPF dos sócios para saber online qualquer restrição ou movimentação da empresa (este benefício é somente para associados desta categoria)

Apenas
R\$ 35,00
mensais

Rua Madre de Deus, 222 - Mooca

(11) **3180-3096 / 3092 / 3093**

Falar com Dani ou Márcia

Silvacon



**Auditoria - Gestão Empresarial
Consultoria Contábil**

(11) **2604-5454 / 2605-9038**

Rua das Roseiras, 164 - VI. Lúcia
CEP 03144-090 - São Paulo/SP

www.silvacon.com.br



Bateria, símbolo do rock

O Dia Mundial do Rock foi instituído em 13 de julho de 1985, quando o cantor e compositor Bob Geldof organizou o *Live Aid*, um festival em que os shows aconteceram simultaneamente em Londres (Inglaterra) e na Filadélfia (Estados Unidos) com o objetivo de mostrar a situação de fome extrema vivida na Etiópia e em todo o continente africano. No Brasil, a data só passou a ser comemorada na década de 1990, a partir da divulgação em rádios e aceitação em massa pelos ouvintes. Símbolo do rock, a bateria é um dos

instrumentos mais populares para os fãs do gênero. Para Guilherme Murbach, 22 anos, proprietário do Batera's Beat Mooca, o instrumento sempre fez parte de sua vida. Apesar da aparência rock and roll, a escola é aberta a todos os que querem aprender, independentemente do estilo que a pessoa mais gosta. “Trabalhamos com uma metodologia própria e ensinamos a teoria e a prática dos instrumentos”, conta. Para crianças consideradas mais agitadas, a bateria é um santo remédio. De acordo com o músico, um instrumento em si já é

muito importante para o desenvolvimento cognitivo e emocional de uma criança. E conclui: “Existe diferenças evolutivas de cada pessoa e de cada faixa etária, mas qualquer uma pode aprender a tocar o instrumento.” A família prepara-se agora para abrir uma segunda unidade da escola de música no Tatuapé.

Serviço:

Batera's Beat Mooca
Av. Paes de Barros, 1.564
Fone (11) 3522-3222

Parabéns
MOOCA!
462 ANOS

Tenho muita honra de poder representar essa verdadeira nação na Câmara Municipal de São Paulo.
Um grande abraço da amiga de sempre de todos os mooquenses.

Vereadora
Edir Sales
A vereadora da nossa região!

#SomosTodosEdirSales

RUA SIQUEIRA BUENO, 2045 - MOOCA ☎ (11) 2605-8562 - (11) 2606-9440

80 ANOS
Padaria Santa Branca
ENCHENDO SUA VIDA DE SABORES

PIZZAS | LANCHES | CAFETERIA | BUFFET | ALMOÇO
JANTAR | SANDUÍCHES | VINHOS | FRIOS
CONFEITARIA | SALGADOS | PÃES

Desde 1938

APRESENTE ESSE CUPOM E GANHE UM
Cannoli

PROMOÇÃO VÁLIDA ATÉ 30/07/2018

Brava gente!

Um desfile de fatos, eventos e pessoas que adoram a Mooca e vivem em perfeita sintonia com o bairro mais querido da cidade



1 - O presidente do **Juventus** Domingos Sanches homenageou diversas personalidades da Mooca durante o aniversário de 94 anos do clube. Entre elas, a vereadora Edir Sales e o empresário Leandro Silva, da Pizzaria Sacada. 2 - No **Elídio Bar**, Flavio Prado, Bruno Prado e o ex-jogador e Vampeta, contaram causos e histórias sobre os bastidores do futebol no espetáculo “Dois santos e dois nem tanto”. 3 - Os fotógrafos **Alê Viana**, da **Bella Mooca**; e Sérgio Barros, promoveram a exposição de fotos “Alambrados”, no Titular Bar. 4 - A **Nova 4E** (Entidade Especializada em Pessoas Especiais) inaugurou sua segunda residência inclusiva na Mooca (administra mais duas em Santo Amaro). A nova casa abriga 10 pessoas com Deficiência Intelectual. Presença de representantes da Prefeitura e da diretoria da entidade.

PRONE[®] Assessoria Empresarial

Com mais de 10 anos no mercado, a PRONE tem como objetivo principal levar até os seus clientes um conceito moderno de empresa de contabilidade, com soluções na medida certa e com total facilidade de acesso e visualização do nosso trabalho.

Telefone: (11) 2602-2600

Rua do Acre 263/267 - Vila Bertioga | São Paulo – SP
www.prone.com.br / E-mail: contato@prone.com.br



25 ANOS EM 1º LUGAR

Em março de 1993, o Brasil todo soube que a Transcontinental FM chegava ao **primeiro lugar!** Nos 302 meses seguintes, a Transcontinental FM apareceu muitas vezes na liderança geral, mas na zona Leste o nosso lugar é cativo: **primeiro lugar absoluto!** Obrigado, Zona Leste! Nossa retribuição é levar até você a melhor programação musical de um jeito que só nós sabemos fazer.



WWW.TRANSCONTINENTALFM.COM.BR

Fonte: Kantar IBOPE Media / EasyMedia – Grande SP, Zona Leste - Janeiro a Março de 2018



BREVE LANÇAMENTO
Av. Paes de Barros



Fachada
Perspectiva artística

2 ou 3 dorms.
(1 suíte)
Terraço gourmet

Salas comerciais

Av. Paes de Barros, 3.399

A APENAS 750 m



Informações: **2597-0028**

Acesse: www.dialogo.com.br
f @dialogoengenharia

FUTURA INTERMEDIÇÃO



REALIZAÇÃO



REALIZAÇÃO E CONSTRUÇÃO



O empreendimento poderá ser comercializado somente após o Registro de Incorporação.
LPS São Paulo - Consultoria de Imóveis Ltda. CRECI/SP 240733 | Rua Estados Unidos, 627 | Jardim América | São Paulo | 11 3067 0600 | www.lopes.com.br
JD Gestão, Vendas e Participações Imobiliárias Ltda. | CRECI J25823 | Pç. Sílvio Romero, 132 cj 42 | Tatuapé | São Paulo | SP | (11) 3506 0000 | jdg.com.br